

Sykkelløyper				
ID	Rutenavn	km	Beskrivelse	Opprinnelse/kilde
1.24	Trytetrøkket		Maskinbygd sykkelsti, godt egnet for barn	Nes kommune
1.22	Rudsåsen rundt	12	Skogsterreng, sti, skogsbilveg. Fiskevann.	Briskebyen Vel, Turskiltpr., NTN, ut.no
	Bøgaset-Tverrlia 3 linken	2	Maskinbygd sykkel- og gangssti	NTN, ut.no
	Tverrlie 4 - Bøgaset		Maskinbygd sykkel- og gangssti	
	"Vaffelekspressen"			
	Syningslia-Skiheistoppen-Tverrlie			
	Rundtur Myking	6	Maskinbygd sykkel- og gangssti	
	Snøggen		Maskinbygd sykkelsti	Nes kommune
	Den tærige			Trailguide
	Den jartugen			Trailguide
	Den ravindte			Trailguide