

POLITISKE PARTIER

- Nesbyen Arbeiderparti
- Nes Bygdeliste
- Nesbyen Høyre
- Nes Senterparti
- Nes Kristelig folkeparti

GRUPPER/AKTIVITETER

- MTB Nesbyen (sykkelgruppe)
- Dei Sceneleuge (teatergruppe)
- Nesbyen Road Runners (løpegruppe)
- Sporty damer Nesbyen (tur og trening)
- Badminton (lavterskeltilbud for alle)
- Nesbyen Laugarlag (isbading)
- Mandagsstrikken (håndarbeid)

LAG OG FORENINGER

- Nes jakt- og fiskeforening
- Nes og Bromma skytterlag
- Nesbyen pistolklubb
- Røde Kors hjelpekorps
- Numedal og midtre Hallingdal lag av Norske Redningshunder
- Nes spel og dansarlag
- Nesbyen Hornmusikk
- Toradergruppa
- Lions Club Nesbyen
- Nesbyen Rotary
- Nes Historielag
- Nes bondelag
- Nes museumslag
- Nes pensjonistforening
- Nesbyen framlag
- Fortidsminneforeningen i Hallingdal
- Nes bygdekvinnelag
- Nesbyen pinsemenighet
- Flå og Nes hørsellag
- Hallingdal lokallag av Norges Blindedeforbund
- LHL Nesbyen
- Nedre Hallingdal og Hemsedal diabetesforening
- Nesbyen revmatikerforening
- Nesbyen sanitetsforening
- Kjerringrådet (Kjerringtorget) Nesbyen
- Folkeakademiet Nesbyen
- Nesbyen konsertforum
- Nesbyen husflidslag
- Nesbyen bridgeklubb
- Nesbyen quiltelag



**FRITIDS AKTIVITETER
FOR ALLE MELLOM
18-100 ÅR**

I NESBYEN

Fotokreditt:
Svanhild Hagen
og Visit Nesbyen
v/Lars Storheim



Last ned appen
"Nesbyen Hallingdal" for
informasjon om arrangementer,
aktiviteter, tjenester og tilbud i Nesbyen.

AKTIVITETER OG ANDRE TILBUD I NESBYEN

BADING / SVØMMING:

Trytetjern og "føssan" (Rukkedøla) er populære badeområder på sommerstid. Vinterstid holder bassenget på skolen som regel åpent en til to kvelder i uken. Varmtvanns-bassenget på Elverhøy kan også leies til privat bruk.



FRISBEEGOLF:

I lysløypa utenfor idrettshallen finnes en 9 hulls frisbeegolfbane.



BEACHVOLLEYBALL:

Det er tre beachvolleyball-baner i Nesbyen: på Trytetjern, på Nor-Kro og ved Mortenslækka ungdomsklubb.

GOLF / ALPINT:

På Nesfjellet kan man spille golf på sommerstid og kjøre slalåm/snowboard på vinteren.

STOLPEJAKT:

I sentrum og på fjellet sommerstid. Last ned appen "Stolpejakten".



SKØYTEBANE:

På Sahara islegges en liten skøytebane til fri bruk vinterstid.

SYKLIK / TERRENGSYKLING / PUMPTRACK:

Nesbyen har mange flotte sykkelstier, både sentrumsnære og på fjellet. Hallingspranget fra fjellet til sentrum er en 17 km lang sti for sykkel og fottur. Trytetjern har flere familievennlige sykkelstier. Man finner dirtanlegg (hopp) i Storetoppen og pumptrack i sentrum og ved Protan. Det er flott å sykle på fjellveger og ulike runder fra sentrum.

RIDNING:

Man kan ri på Langedrag, Stall Haugaplassen og med Geysir Islandshestforening. De har også kurs for nybegynnere, viderekomne, sprangkurs m.m.

IDRETT:

Nesbyen har to idrettslag, Nesbyen IL og Bromma IL. Her kan voksne delta på friidrett, volleyball, judo, damehåndball, old boys fotball, terrengsykling, innebandy, orientering/turorientering m.m. Det arrangeres også mosjonsløp og motbakkeløp.

FRISKLIV:

Lavterskel trening for alle. Tur og styrketrening, sterk og stødig (65 +), varmtvannsbasseng, pilates m.m.

LANGRENNSLØYPER:

Nesbyen har over 450 km preparerte langrennsløyper i fjellet og det er to lysløyper, en i Børtnesøygardan og en ved idrettshallen.



TURSTIER:

Det er mange turstier i Nesbyen. "Nesbyen rundt" er en populær rundtur i sentrum og Bringenatten, Klevarudnatten og Bjødnskaret/Beia er fine sentrumsnære fjellturer. Rundt Trytetjern er det en flott turveg som også er universelt utformet. I fjellområdene rundt om i hele kommunen kan man gå på stier og fjellveger.

FISKE / PILKING:

Nesbyen er usedvanlig godt tilrettelagt for fiskeing, med fiskekortsalg i så og si alle vann i kommunen.



NESBYEN HUNDESKOLE:

Fellestreninger, hundekurs og instruktørutdanning.

MEKKEVERKSTED/TIM-kvelder:

Møteplass for ungdom (14-20 år), som er interessert i bil, motor og mekking.

ISBANEKJØRING:

Isbanekjøring på Trytetjern på vinteren. Isbanen er åpen for alle.

KINO:

Kinotilbud i Nesbyen kino som ligger i Kulturhuset.



BIBLIOTEK:

Nytt og flott bibliotek i Embetsgarden. Utlån av bøker, lydbøker, filmer og brettspill, samt ulike arrangementer for ulike målgrupper.

UTLÅNSBUA:

Utlån av gratis turutstyr og fritidsutstyr. F.eks: telt, sekker, primus, snowboard, ski, sykler, sykkeltraller, SUP m.m.



FRIVILLIGSENTRALEN:

Aktiviteter som spinning, sterk og stødig, leiketreff, matombringing m.m. Frivilligsentralen er opptatt av at flest mulig skal møtes, på kryss av alder, sosial og kulturell bakgrunn.

FUNINES:

I kjelleren på kjøpesenteret kan man spille minigolf, bazookaball, gellyball m.m. Her finnes også en bar.

MUSIKKVERKSTED:

Mortenslækka har musikkverksted og -utstyr som man kan benytte. Dette kan leies av kommunen til en svært lav pris.

TECH-VERKSTED:

Teknologiverksted med PC'er, racingrigg, 3D-printer, koding, 3D-briller m.m. i idrettshallen.

NESBYEN GYM:

Treningscenter med mulighet for styrketrening, utholdenhetstrening og gruppetimer.

Dersom du har spørsmål eller kjenner til aktiviteter som ikke er nevnt i denne brosjyren, ta kontakt med folkehelserådgiver i kommunen:

magnhild@nesbyen.kommune.no / 97730561

boinesbyen.no

