

Hvordan er det å være ung i Nesbyen akkurat nå?

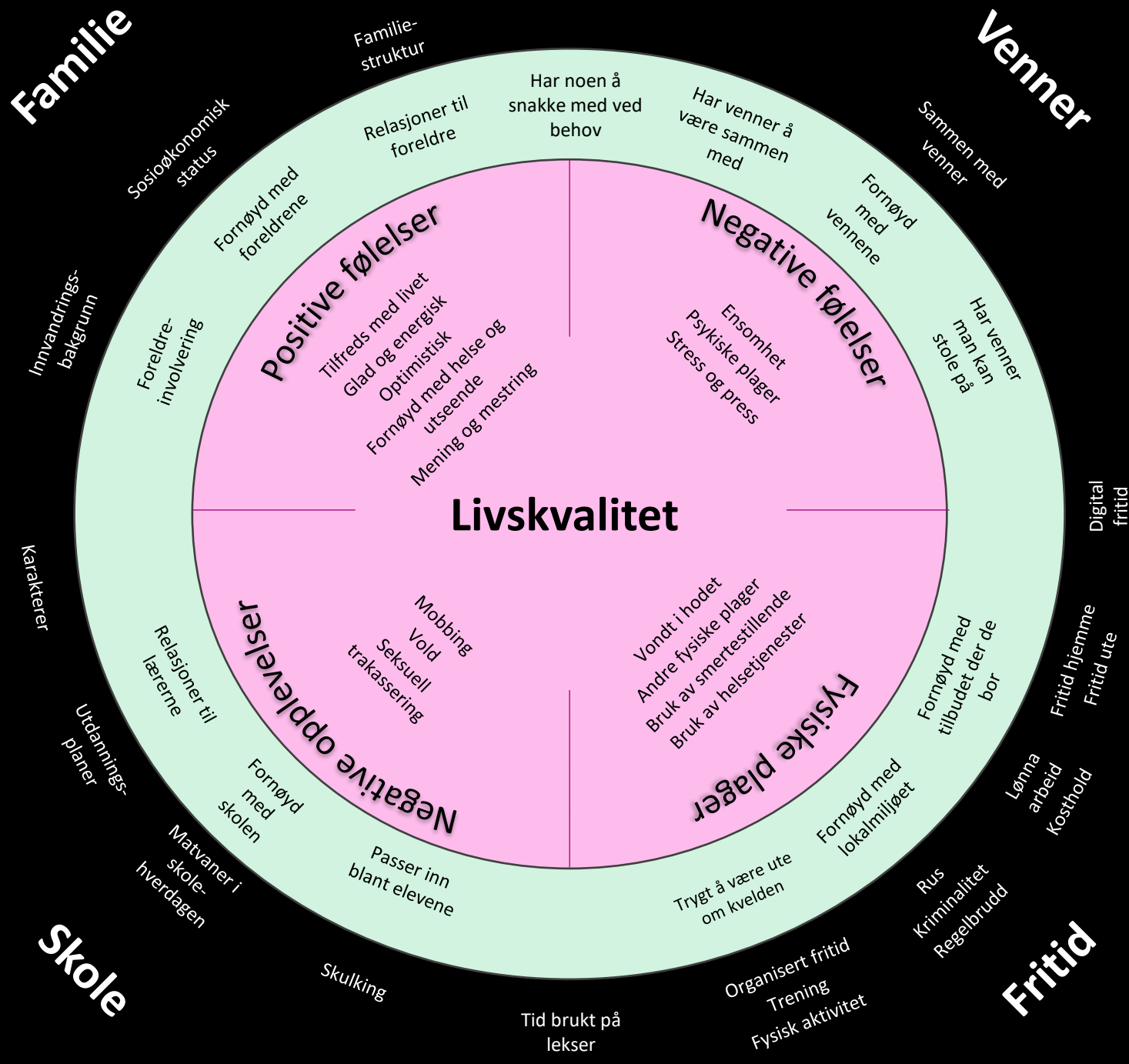
UNGDATA-RESULTATER 2025

Temakveld 29. oktober 2025



Hva er Ungdata?

Ungdata-undersøkelsen skal gi et bredt bilde av hvordan ungdom har det og hva de driver med på fritiden.



13288 svar fra Buskerud
957 svar fra Hallingdal
160 svar fra Nesbyen

Undersøkelsen gir et godt bilde av hvordan jeg har det:

87 % 5.-7. trinn

83 % 8.-10. trinn

Jeg svarte ærlig på spørsmålene:

99 % 5.-7. trinn

90 % 8.-10. trinn



Livet ditt og deg



Hvor fornøyd er du med livet ditt?

Prosentandel som har **svart svaralternativ '6' eller høyere** på en skala der 0 betyr at du ikke er fornøyd i det hele tatt og 10 betyr at du er svært fornøyd.

5.-7. trinn



8.-10. trinn



■ Gutt ■ Jente



Hvor fornøyd er du med livet ditt?

Prosentandel som har svart svaralternativ '6' eller høyere på en skala fra 0-10, der 0 betyr at du ikke er fornøyd og 10 betyr at du er svært fornøyd.

Livet mitt er bra



Jeg har alt jeg ønsker meg i livet



Jeg liker meg selv slik jeg er



■ Gutt ■ Jente

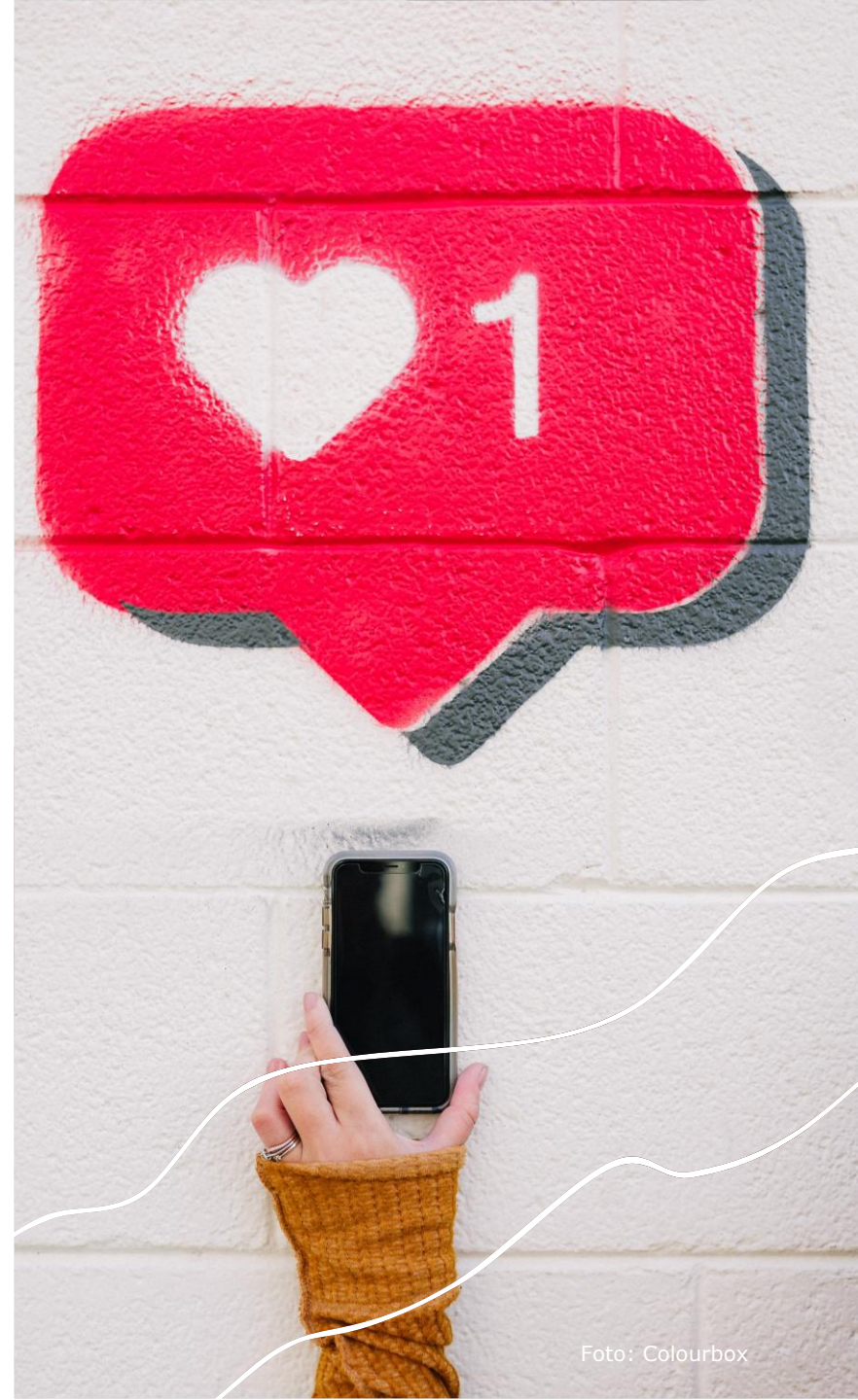
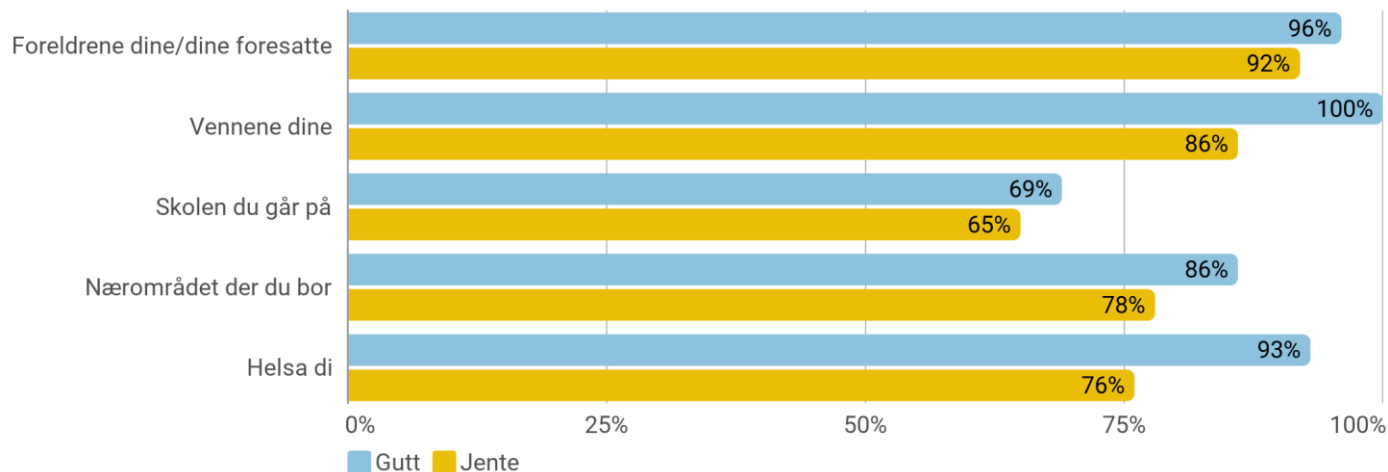


Foto: Colourbox

Fornøydhet med livet ditt

Hvor fornøyd er du med ulike sider ved livet ditt?
(Prosentandel som har svart 'ganske fornøyd' eller 'veldig fornøyd')

5.-7. trinn



8.-10. trinn

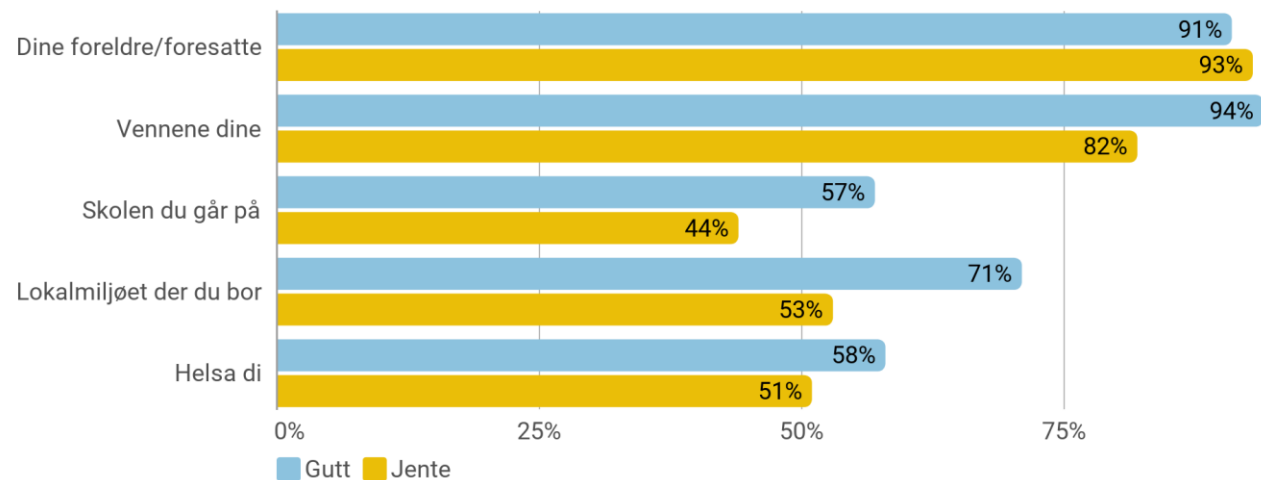
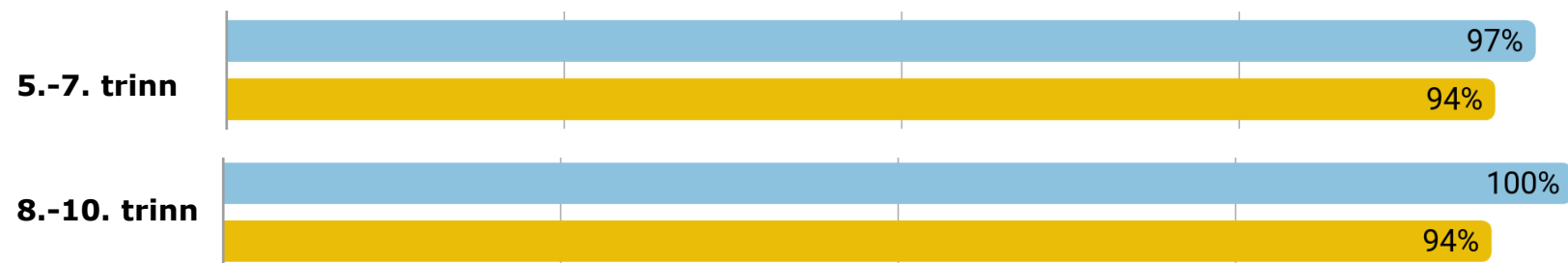


Foto: Colourbox

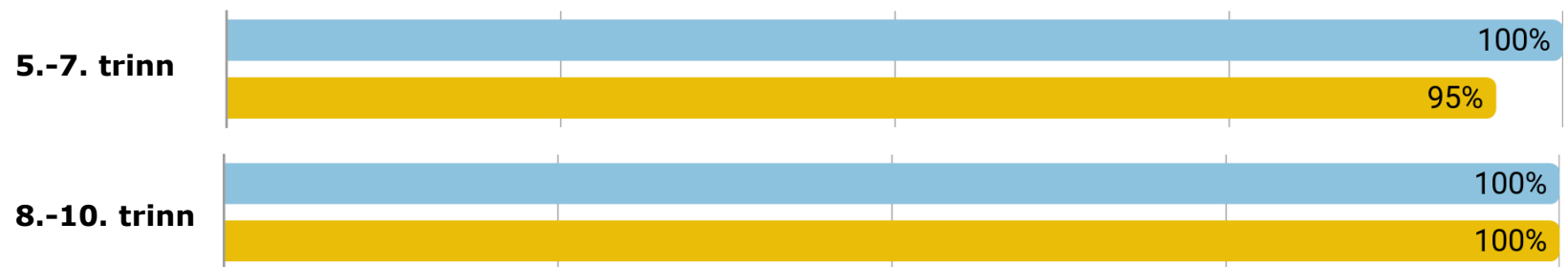
Venner

Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel'

Har du noen å være sammen med på fritida?



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen?



■ Gutt ■ Jente



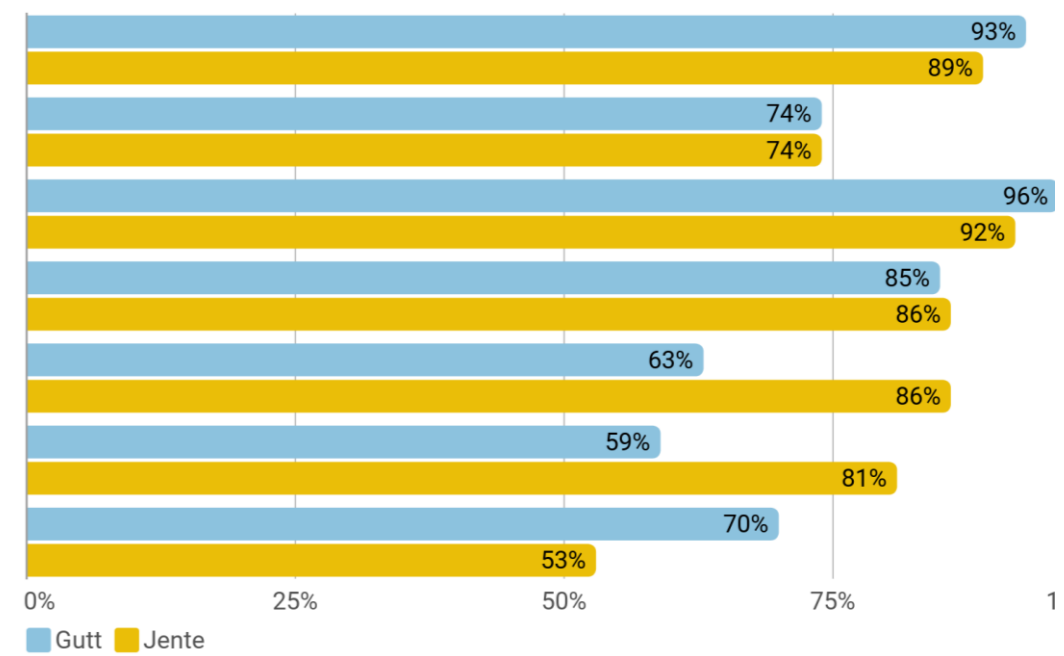
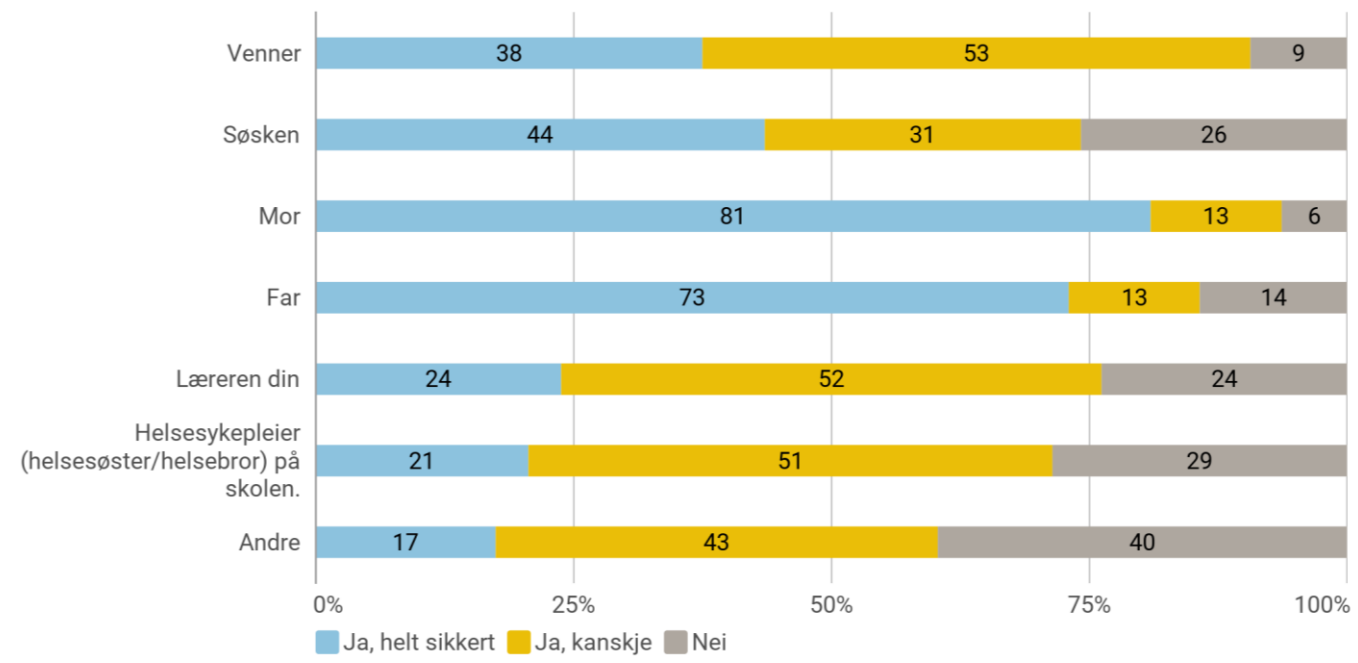
Foto: Colourbox



Støttepersoner

Kan du snakke med noen av disse om triste eller vanskelig ting?

5.-7. trinn



Prosentandel som har svart 'ja, kanskje' eller 'ja, helt sikkert'

Skole

Nærmiljø

Fritidsaktiviteter

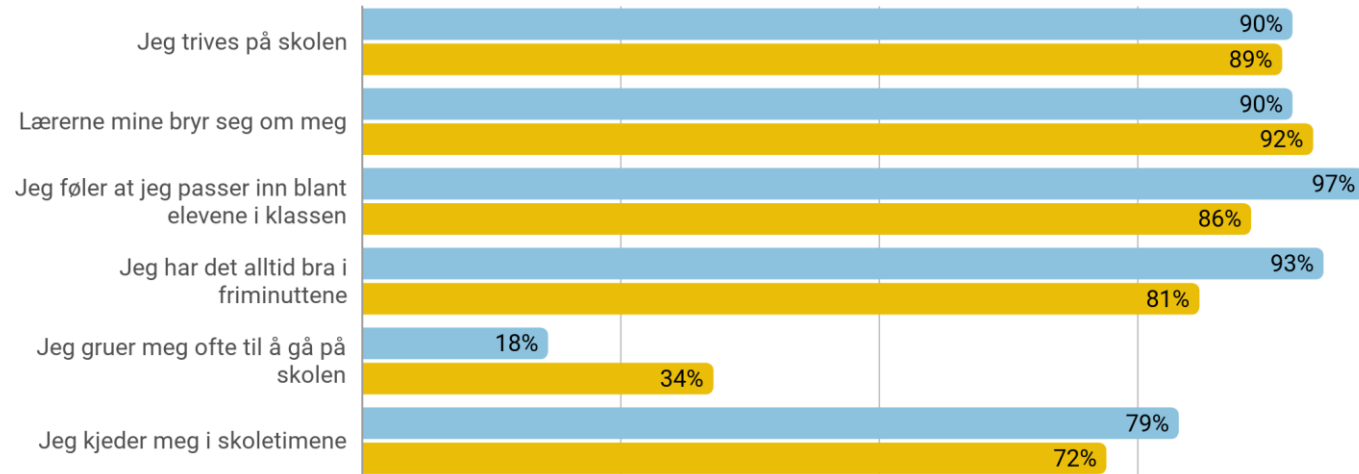
Økonomi i familien



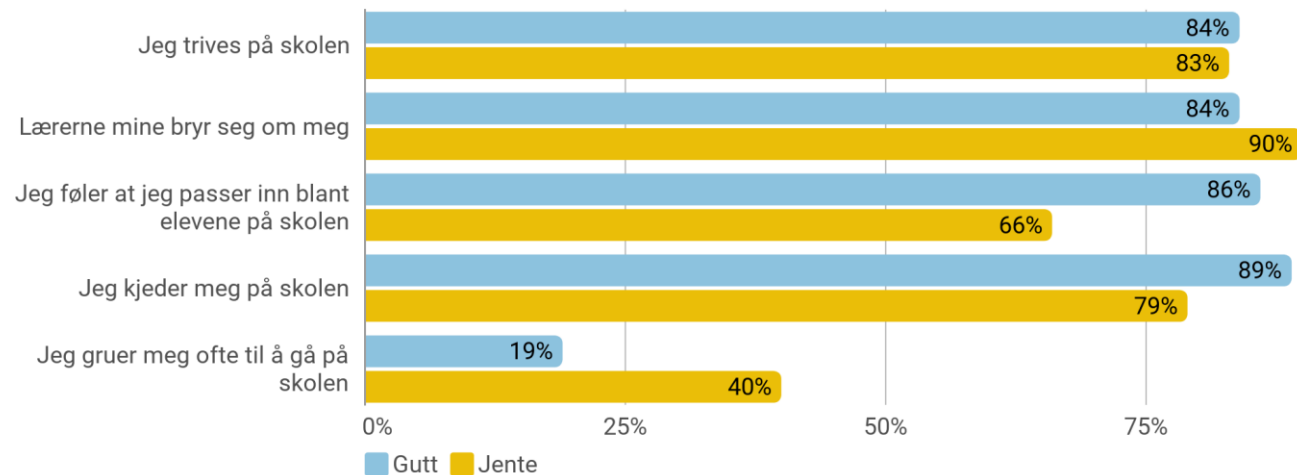
Skolen

Hvordan har du det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

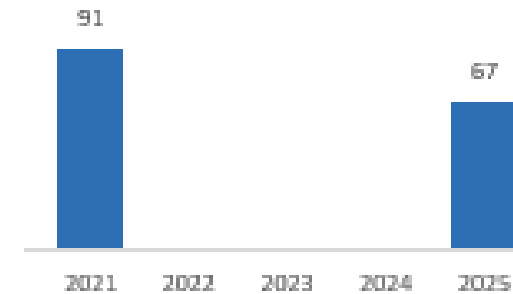
5.-7. trinn



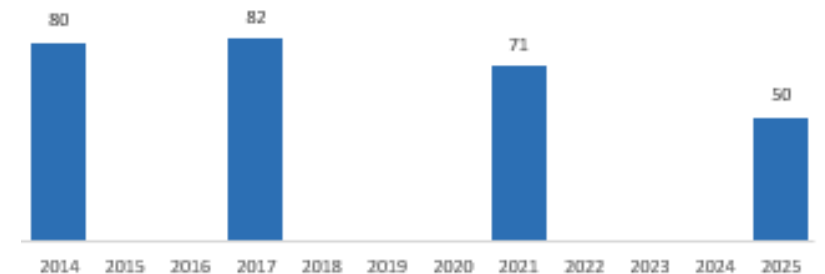
8.-10. trinn



Tidstrend i Nesbyen kommune: Prosentandel av barneskoleelever som er fornøyd med skolen de går på:



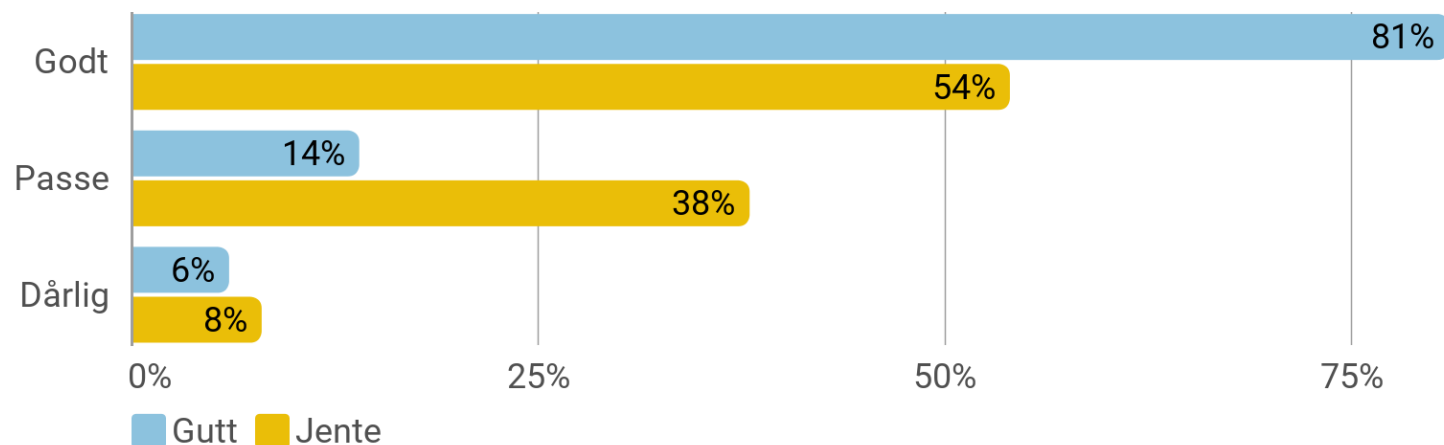
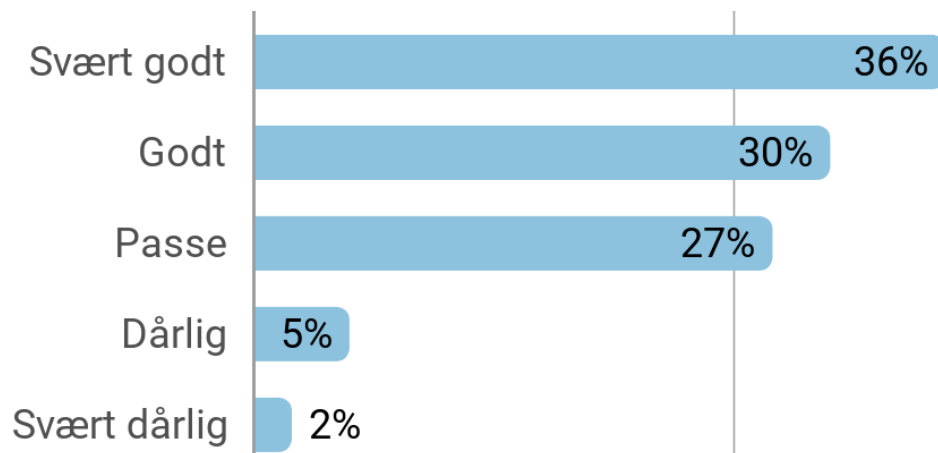
Tidstrend i Nesbyen kommune: Prosentandel av ungdomsskoleelever som er fornøyd med skolen de går på:



Trivsel i nærmiljøet

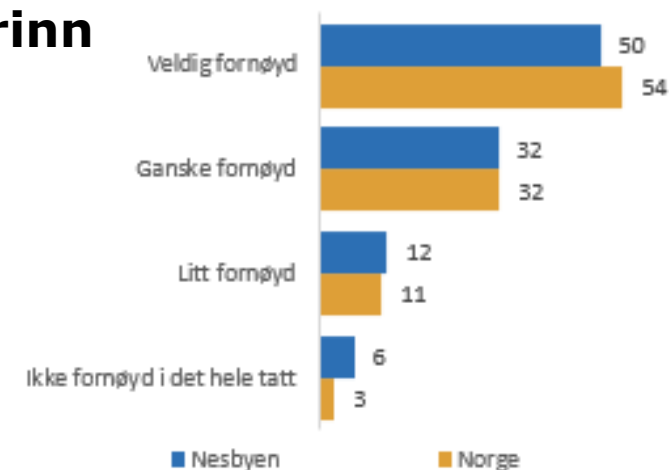
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?

8.-10. trinn

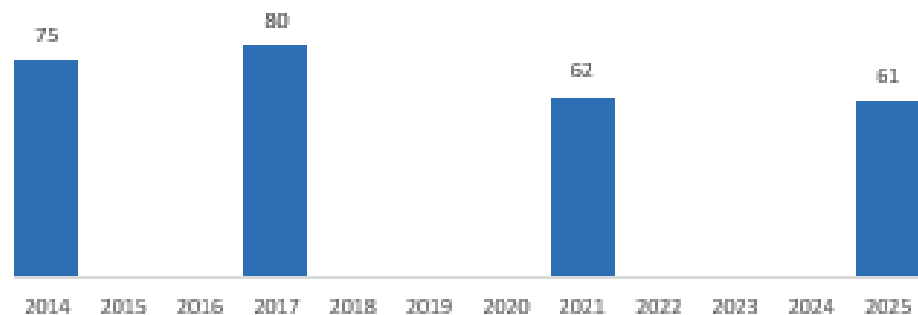


Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor?

5.-7. trinn



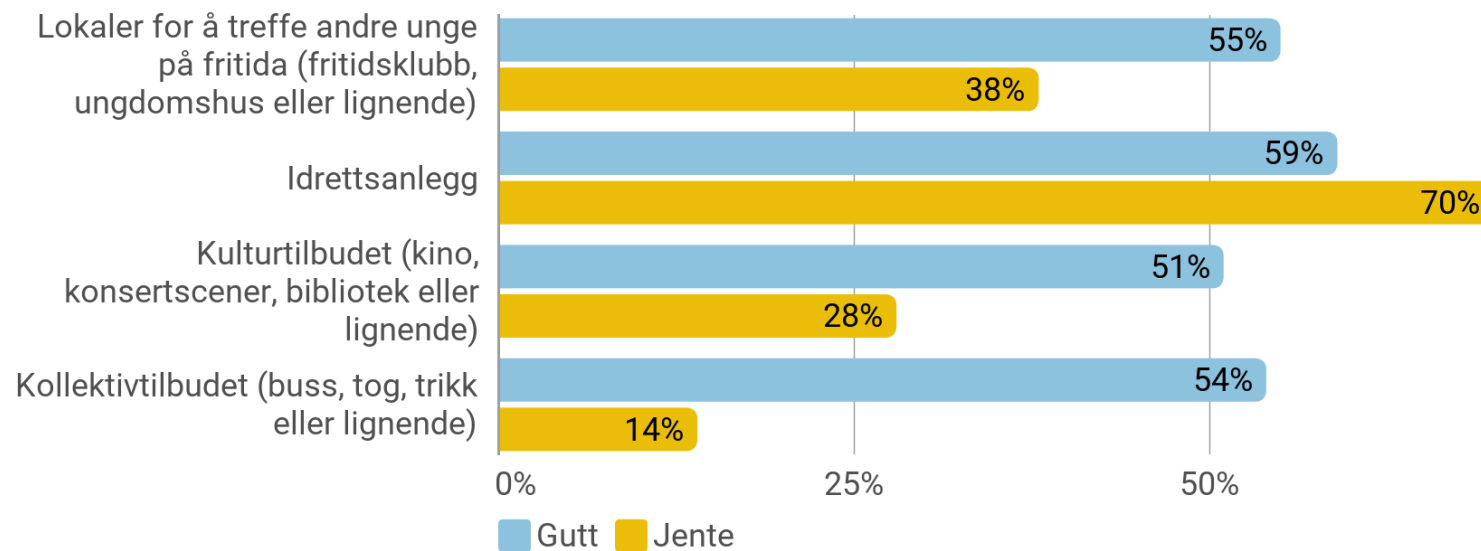
Tidstrend i Nesbyen kommune: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med lokalmiljøet der de bor:



Nærmiljø

Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...
(Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')

8.-10. trinn



«Det som kunne vært annerledes er at det kunne for eksempel vært kino eller et **sted å gå til** som man kan være med venner utenom idrett»

«Det er noen ting å gjøre her som ungdom, men når man har gjort det noen ganger blir man lei. Nå hvis jeg skal finne på noe sammen med vennene mine så er alt liksom brukt opp»

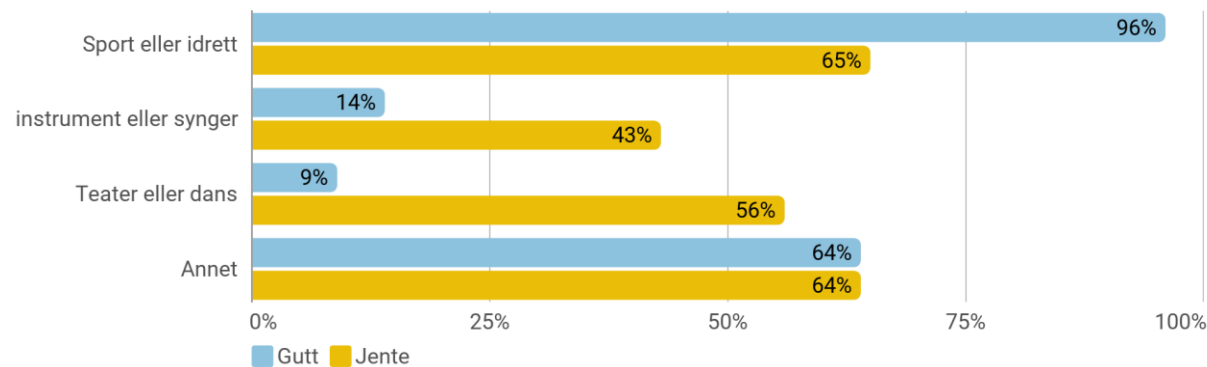
«Jeg kunne tenkt meg bedre **busstider** hjem fra skolen siden jeg må ofte vente 2-4 timer etter skolen før bussen kommer»



Faste fritidsaktiviteter

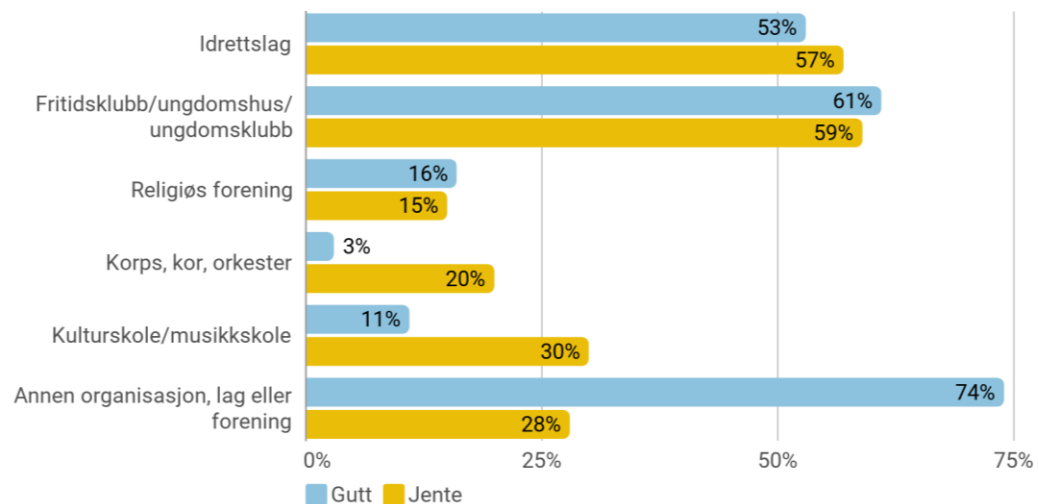
5.-7. trinn

Hva slags faste fritidsaktiviteter er du med på?
(Prosentandel som er med på følgende fritidsaktiviteter)



8.-10. trinn

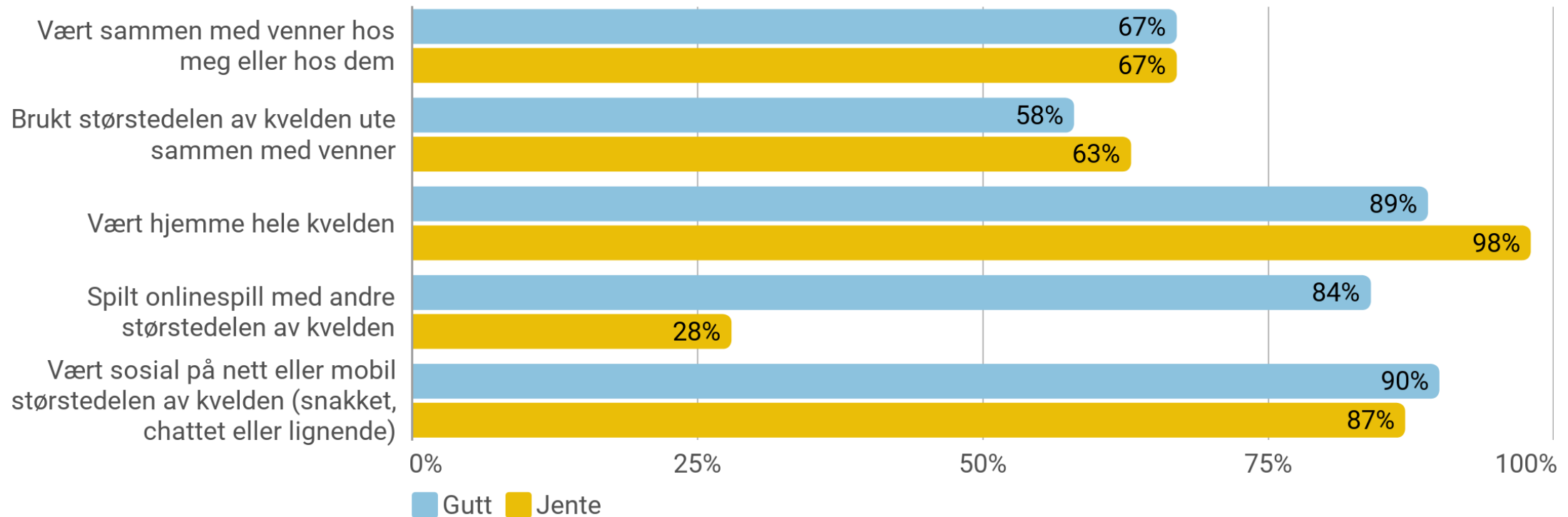
Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag?
(Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Fritidsaktiviteter

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene).
Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

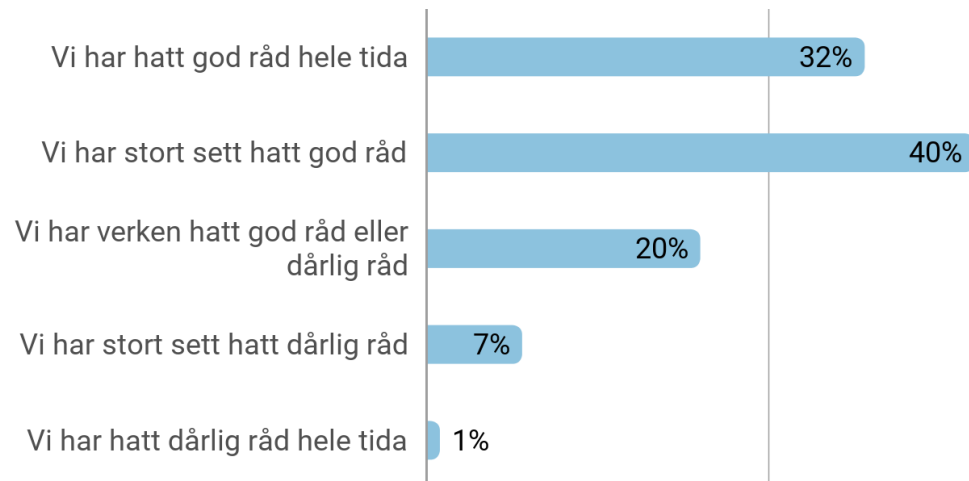
8.-10. trinn



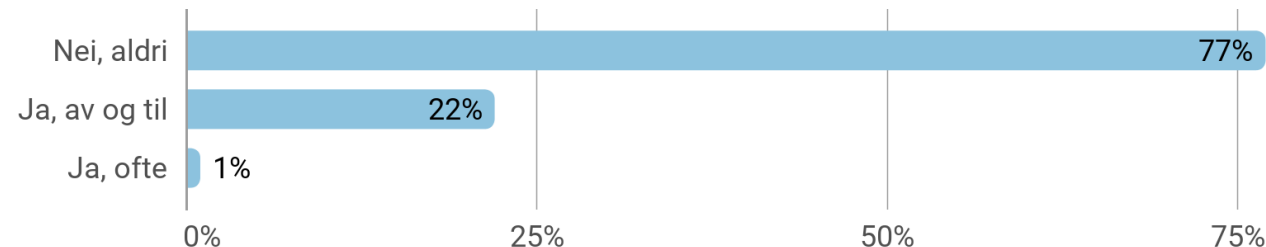
Økonomi i familien din

8.-10. trinn

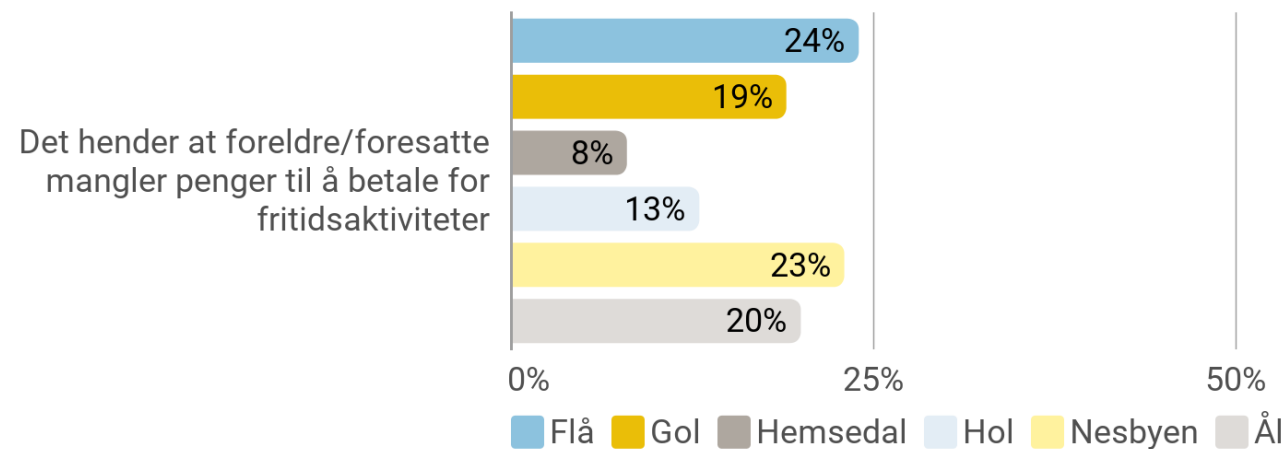
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?



Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)?



Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)? (Prosentandel som har svart 'ja, av og til' eller 'ja, ofte')



Mobbing

Vold

Seksuell trakassering

Psykisk helse

Press

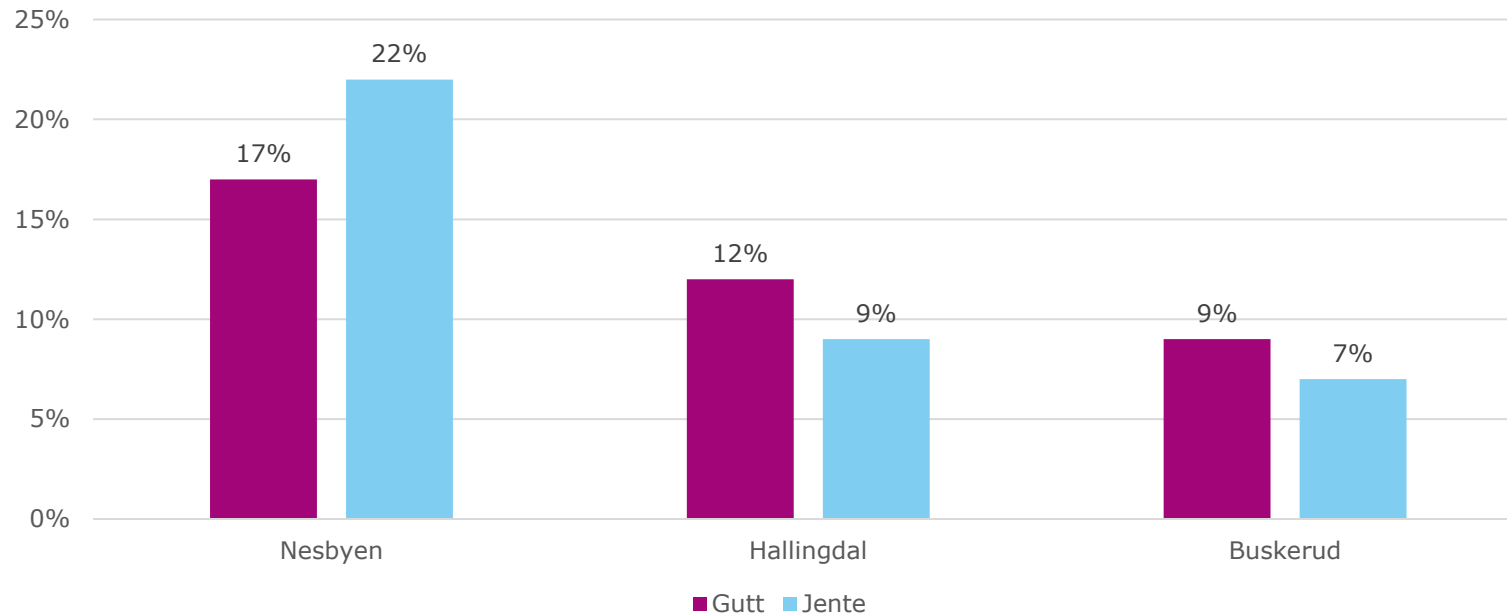
Livskvalitet



Mobbing

Blir du utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida? (8.-10. trinn).
Andel elever som har svart "Minst hver 14. dag" eller "Ja, omtrent en gang i måneden":

8.-10. trinn



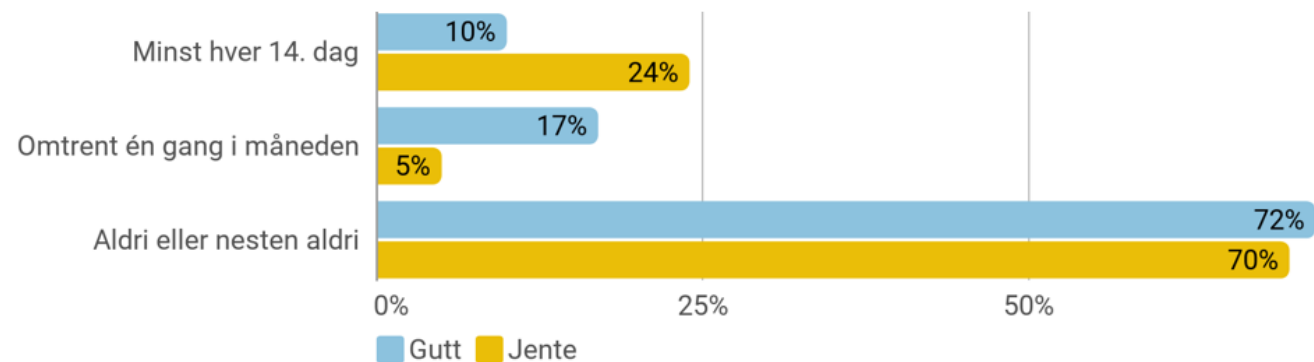
Tidstrend i Nesbyen kommune: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som blir mobbet minst hver 14. dag.



Mobbing

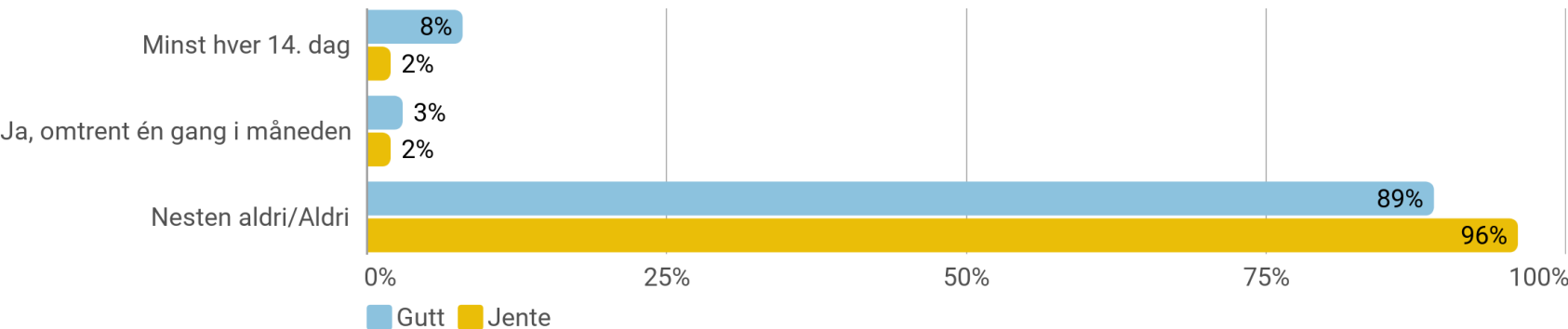
5.-7. trinn

Blir du utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge **på skolen eller i fritida?**
Andel elever som har svart "Minst hver 14. dag" eller "Ja, omtrent en gang i måneden":



8.-10. trinn

Blir du mobbet, truet eller utestengt **på nett?**



Prosentandel som har blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn omtrent hver 14. dag eller oftere i Nesbyen på ulike tidspunkt:

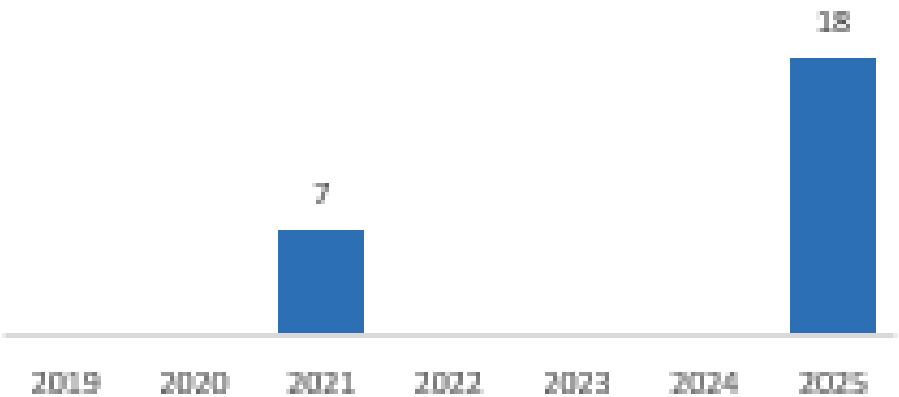


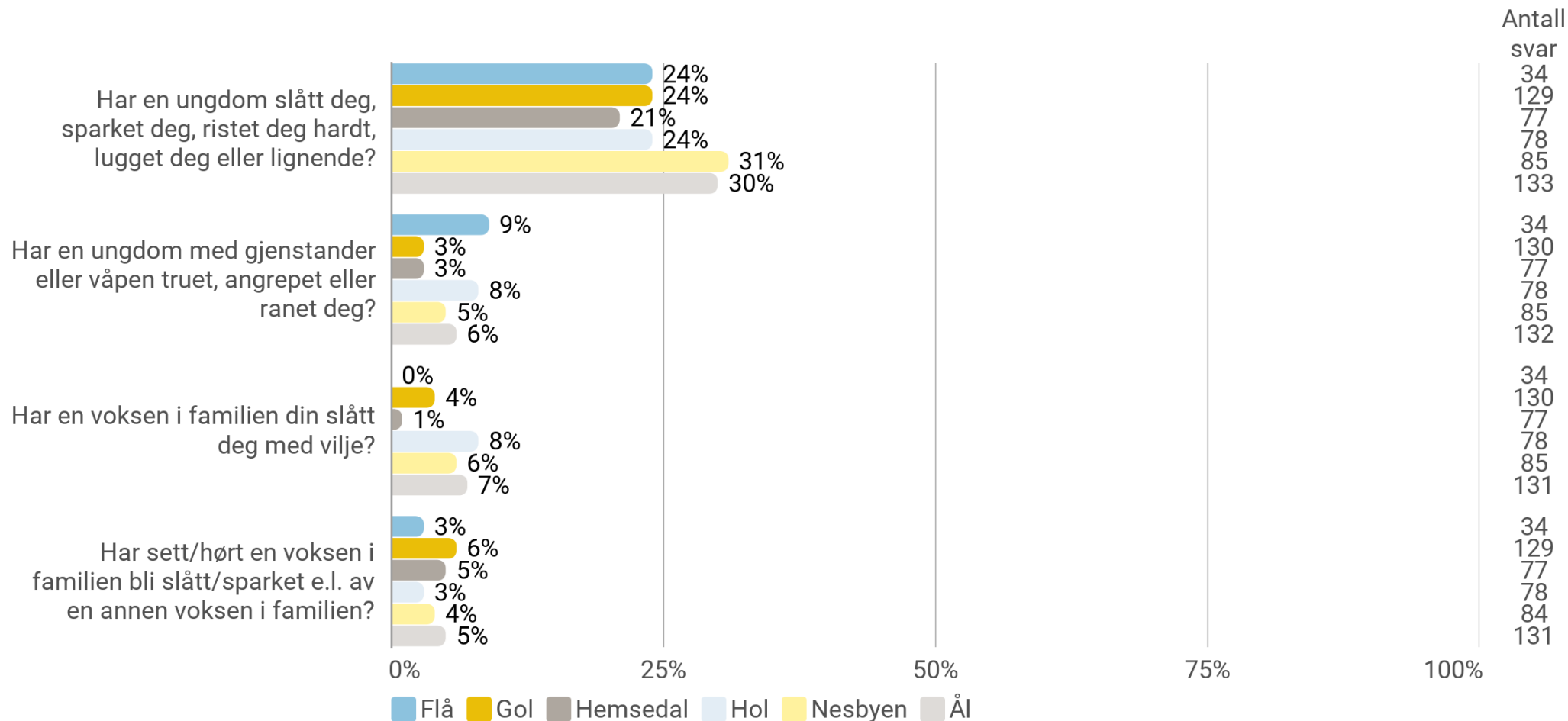
Foto: Colourbox

Vold

Tenk på de siste 12 månedene

8.-10. trinn

Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

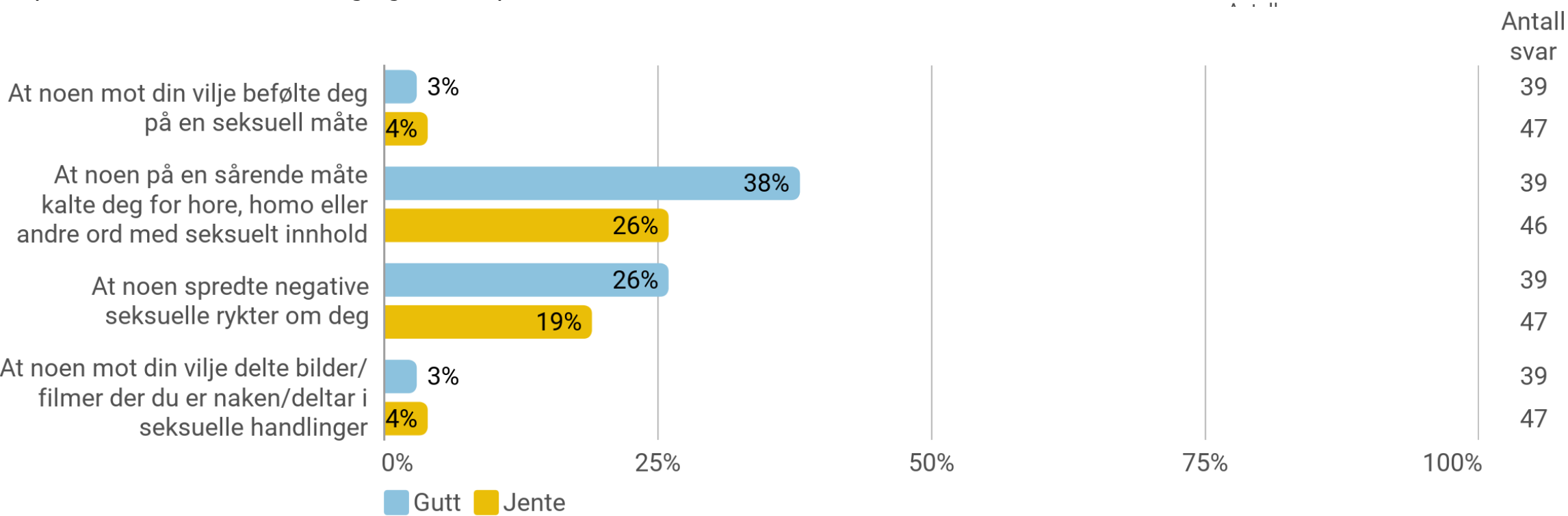


Seksuell trakassering

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte?

8.-10. trinn

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte?
(Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

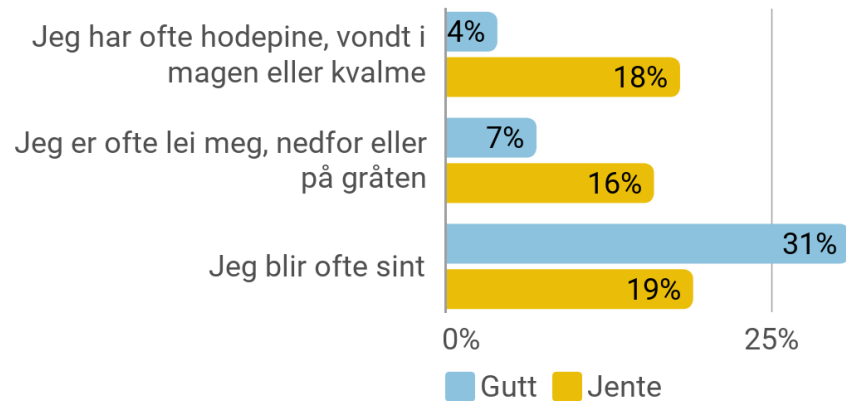


Psykisk helse

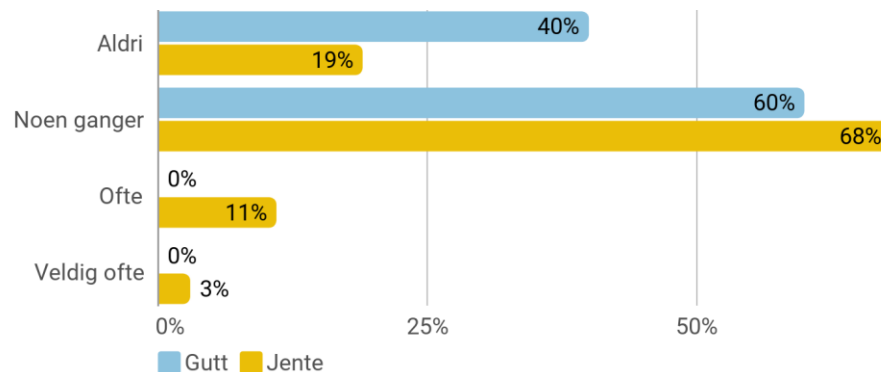
5.-7. trinn

Hvordan stemmer beskrivelsene under for deg?
(Prosentandel som har svart 'Stemmer helt')

Spørsmålene er kun stilt til 90 prosent av barna.

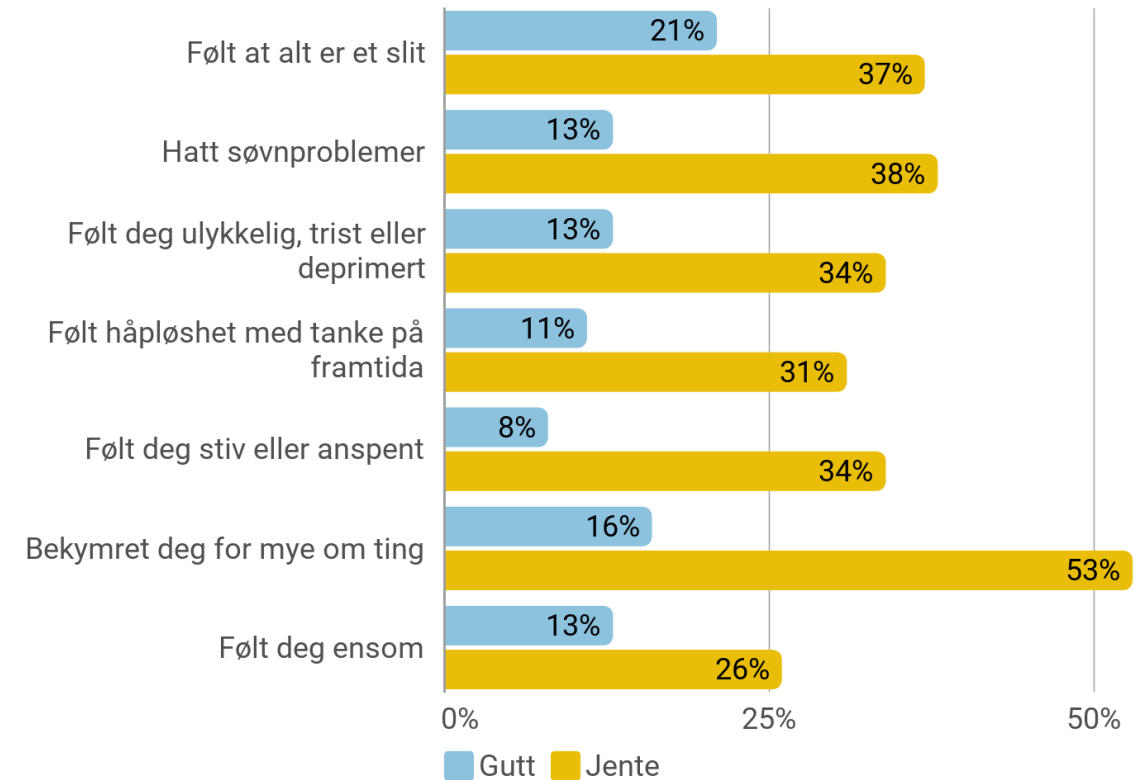


Hvor ofte føler du deg ensom?



8.-10. trinn

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette:
(Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')



Press

Opplever du press i hverdagen din?
(Prosentandel som har svart 'mye press' eller 'svært mye press')

8.-10. trinn

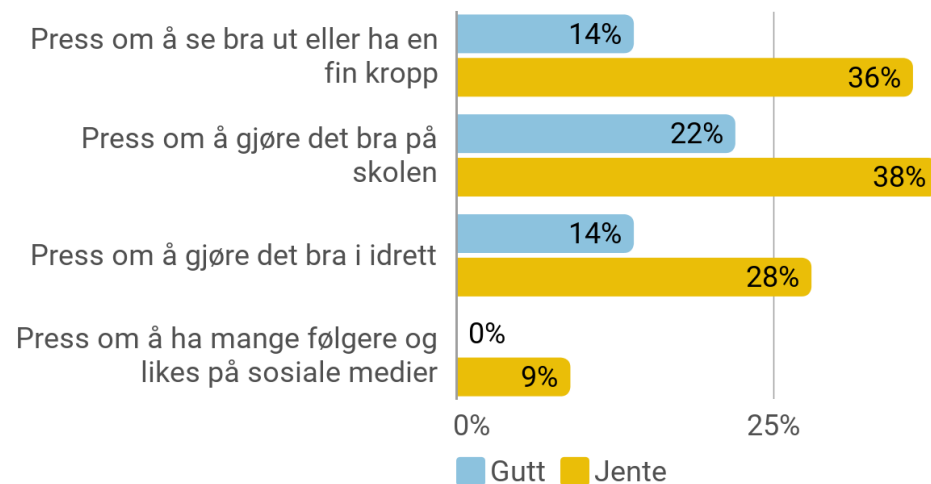
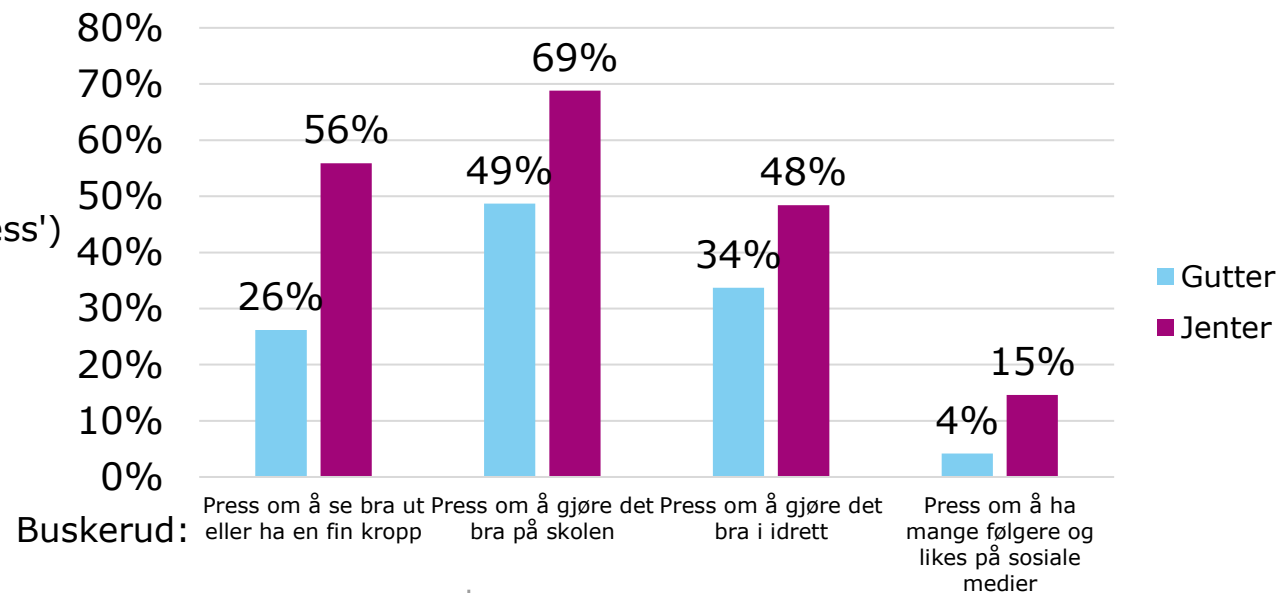
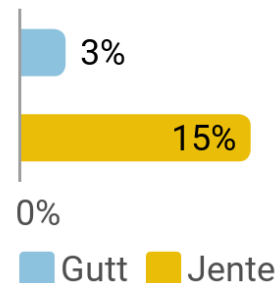


Foto: Colourbox

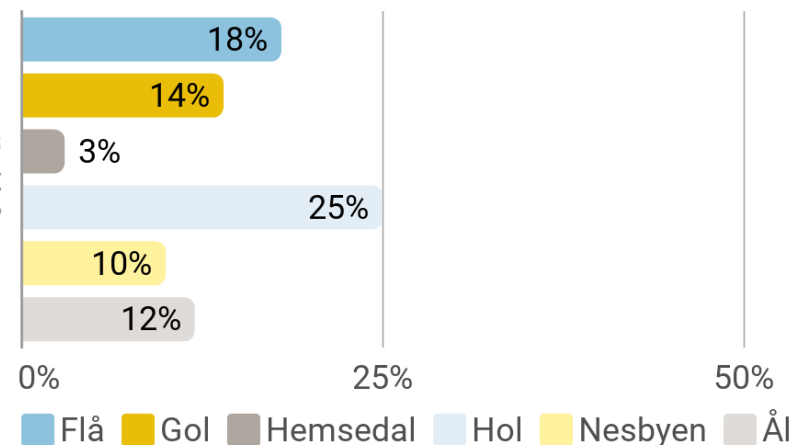


Buskerud:

Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?



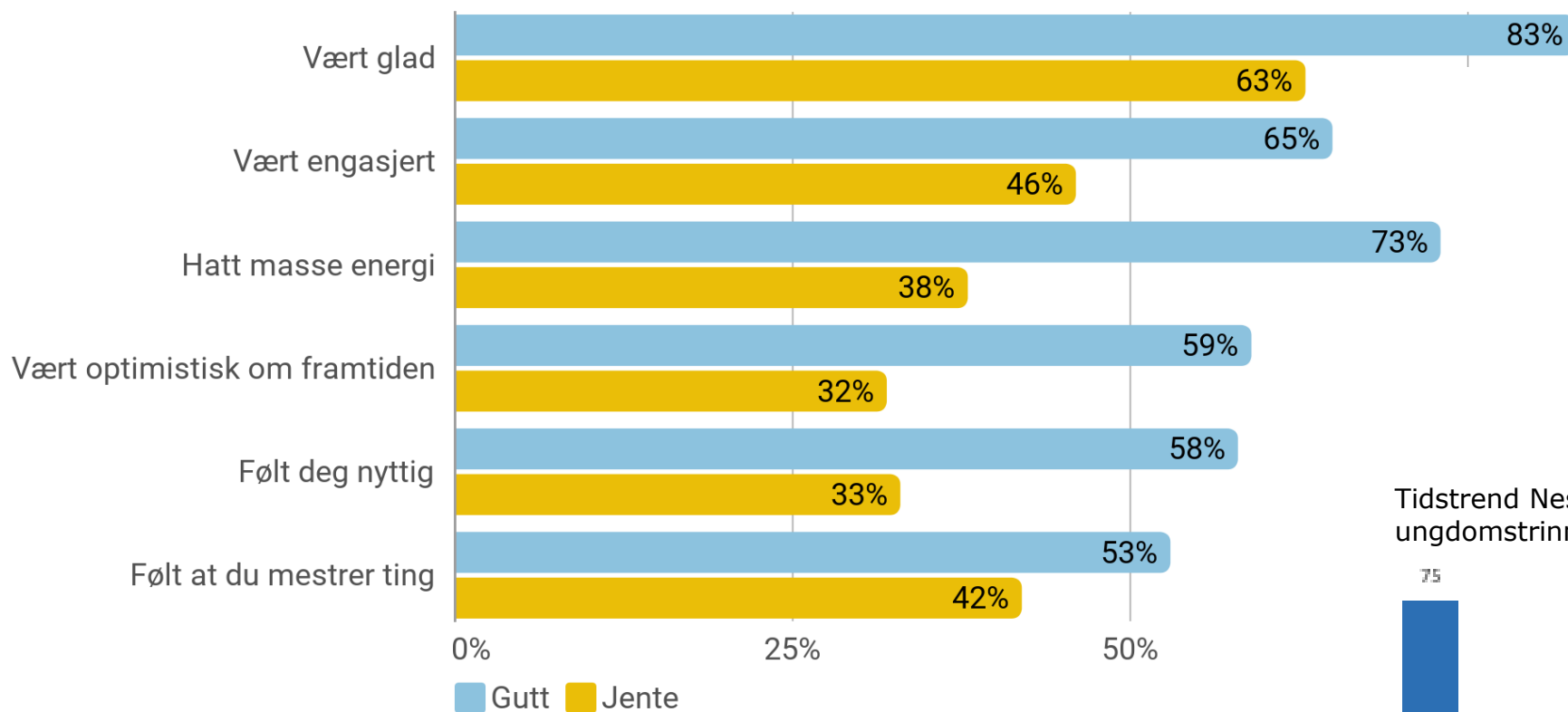
Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?



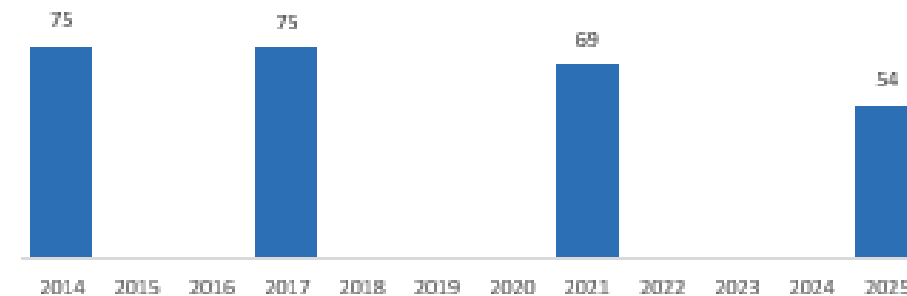
Livskvalitet

Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka, hvor ofte har du... (Prosentandel som har svart 'hele tiden' eller 'ofte')

8.-10. trinn



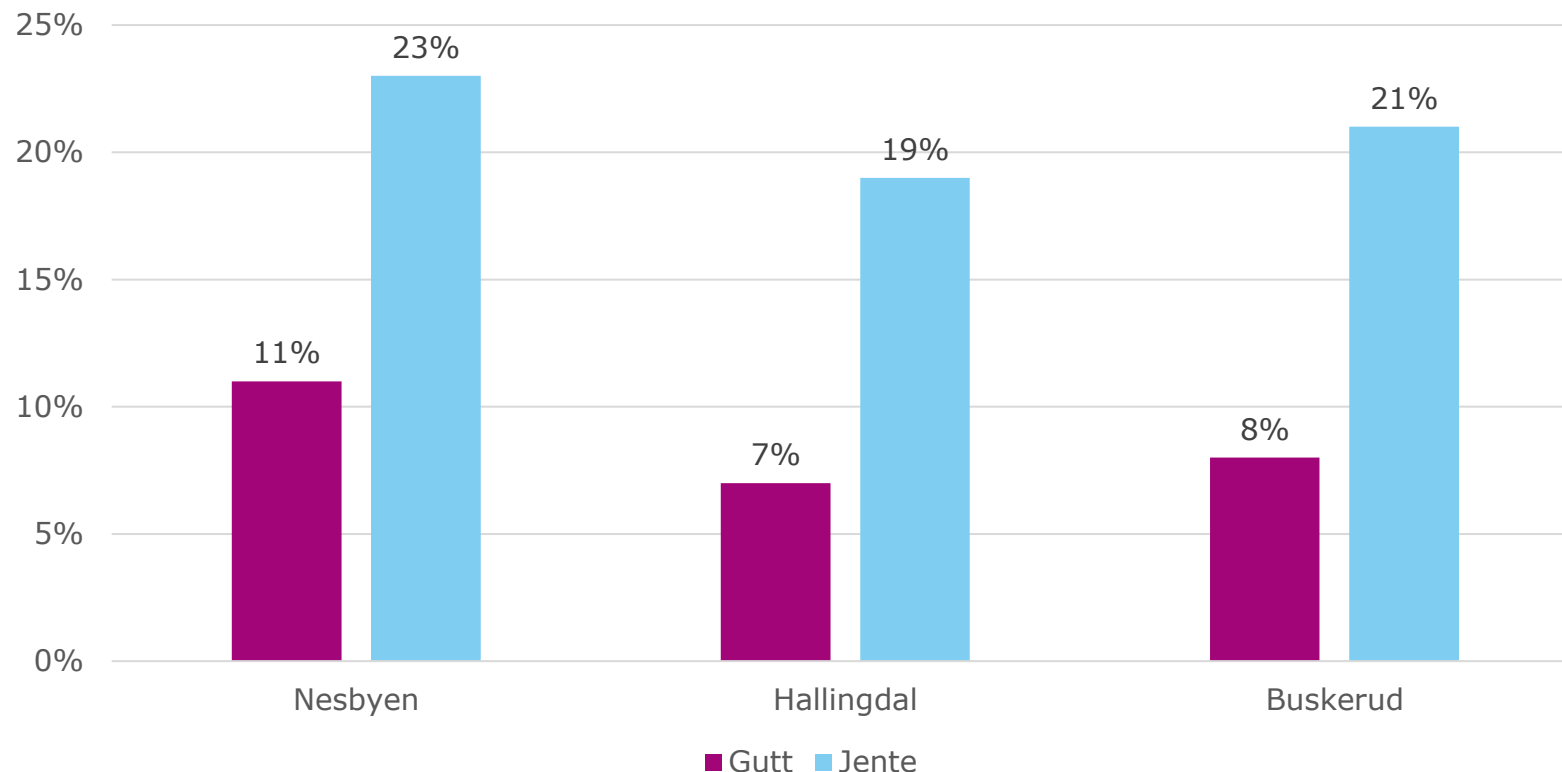
Tidstrend Nesbyen kommune: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med helsa si.



Andel med tegn på psykiske helseplager (8.-10. trinn)

De som sist uke er ganske mye plaget av noe av dette:

- Følt at alt er slit
- Hatt søvnproblemer
- Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert
- Følt håpløshet med tanke på framtida
- Følt deg stiv eller anspent
- Bekymret deg for mye om ting



Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som i løpet av de siste sju dagene har hatt mange psykiske plager:



Fysisk helse

Søvn

Medier

Skjermbruk



Fysisk helse

Har hatt **hodepine** mange ganger eller daglig sist uke:

8.-10. trinn:

- 52 % av jentene
- 16 % av guttene

Har brukt **tabletter** mot hodepine eller andre smerter den siste uken:

5.-7. trinn:

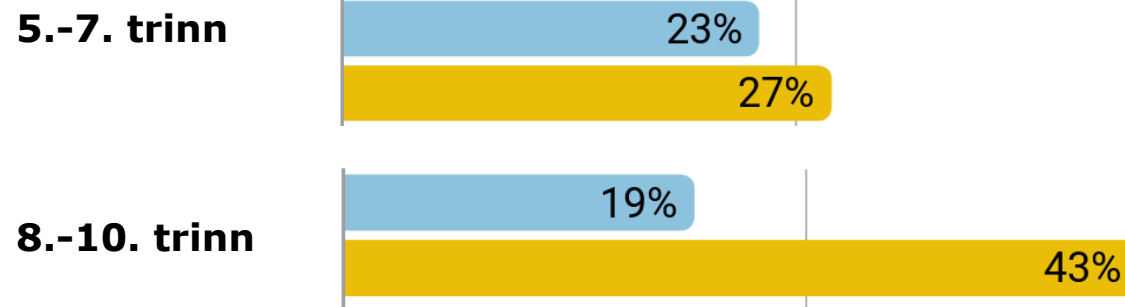
- 32 % av jentene
- 28 % av guttene



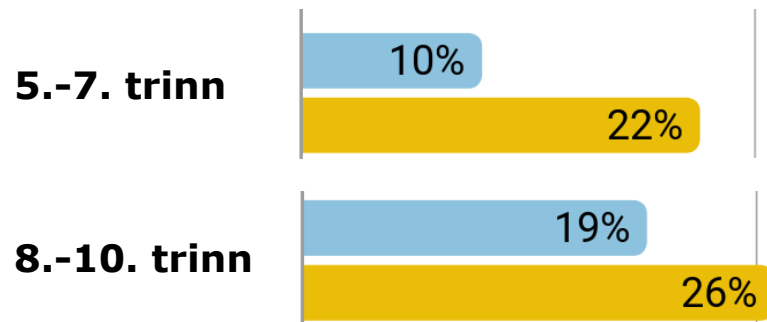
Søvn

I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ...
(Prosentandel som har svart '3 dager eller flere)

Hatt problemer med å sovne



Vært så søvnig at det har gått ut over skole eller fritid



■ Gutt ■ Jente

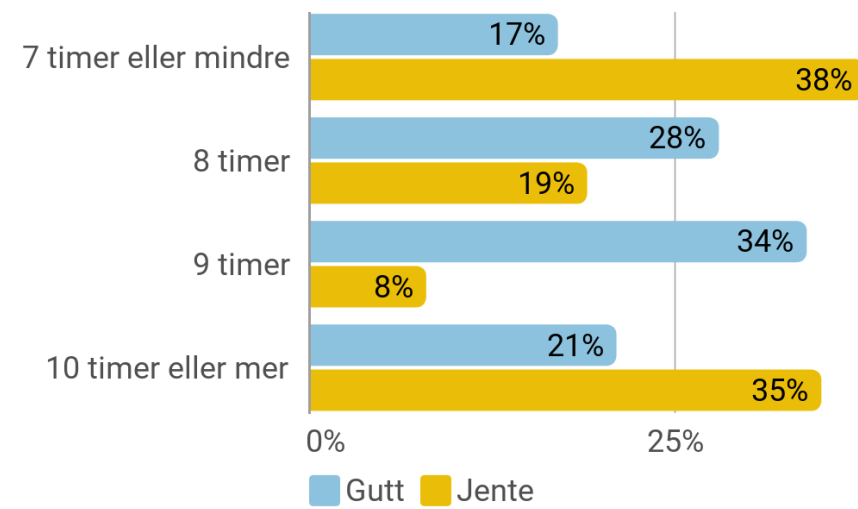
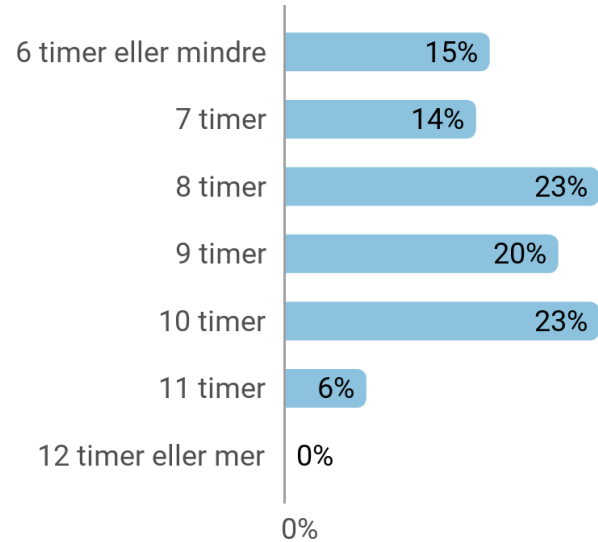


Foto: Colourbox

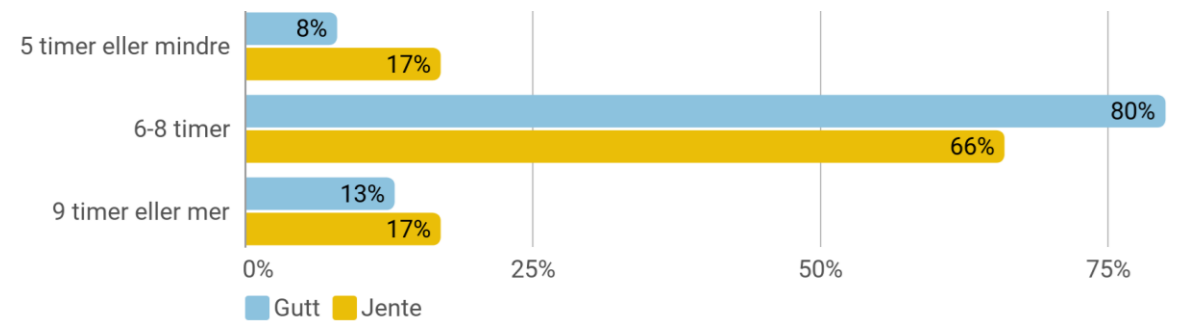
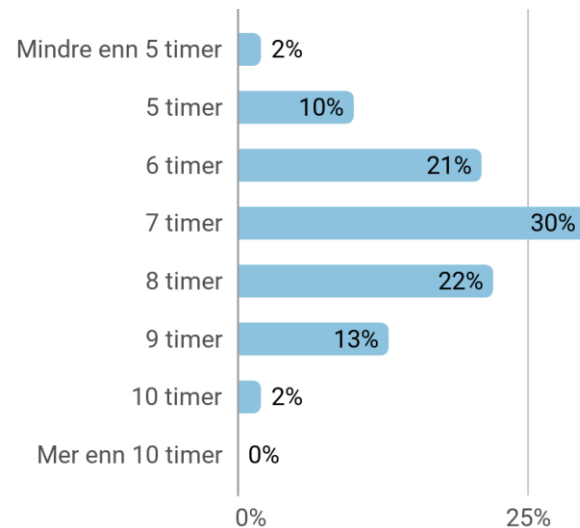
Søvn

Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

5.-7. trinn



8.-10. trinn



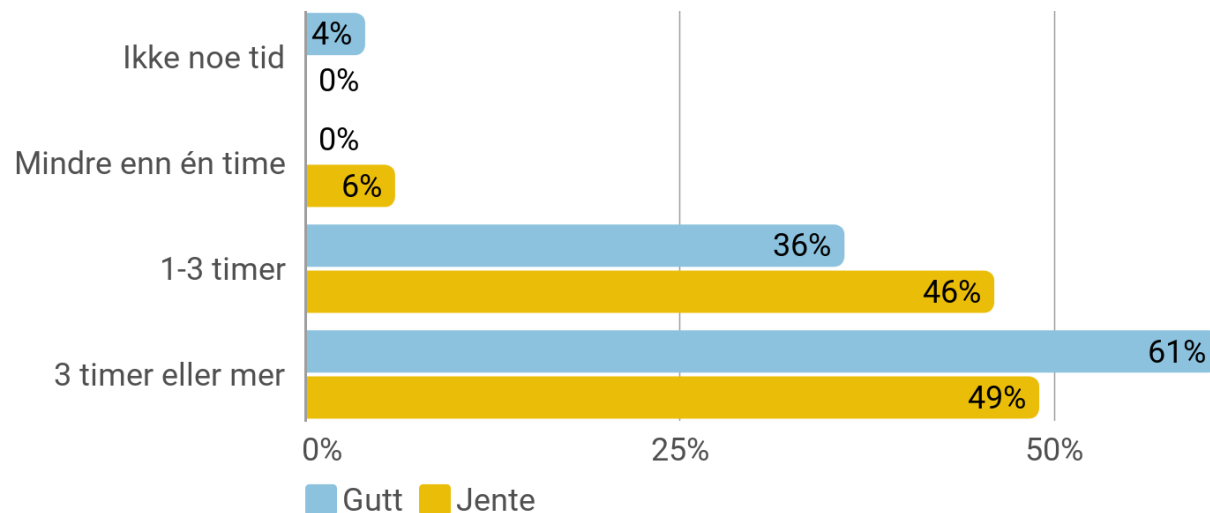
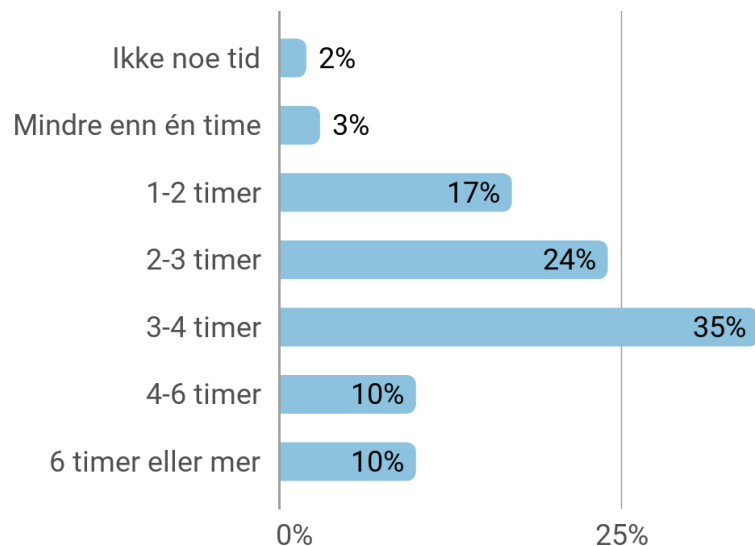
«Synes skolen skulle starta senere, slik at man får nok søvn. De fleste jeg kjenner sover mindre enn 5 timer pga. skolen starter for tidlig»



Bruk av medier

Tenk på en vanlig dag etter skolen. Omtrent hvor mange timer bruker du til sammen på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil)? Ikke ta med skolearbeid.

5.-7. trinn



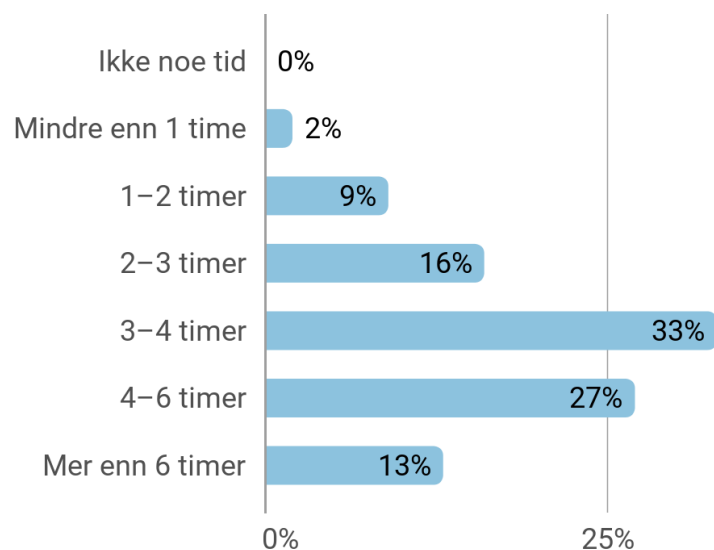
Prosentandel som bruker tre timer eller mer foran en skjerm en vanlig dag etter skolen i Nesbyen på ulike tidspunkt.



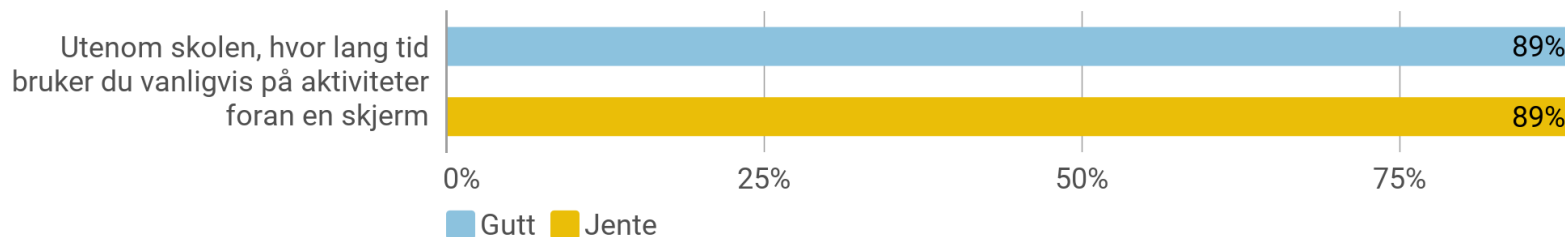
Medier

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

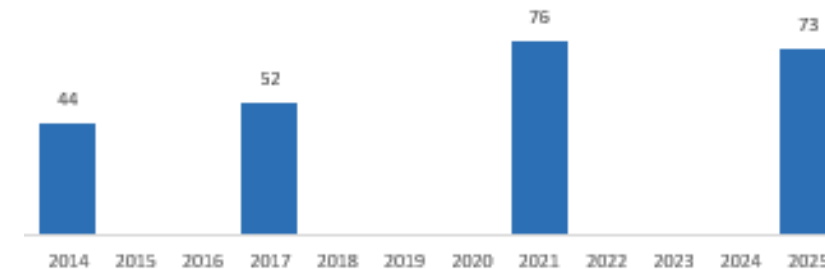
8.-10. trinn



Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)



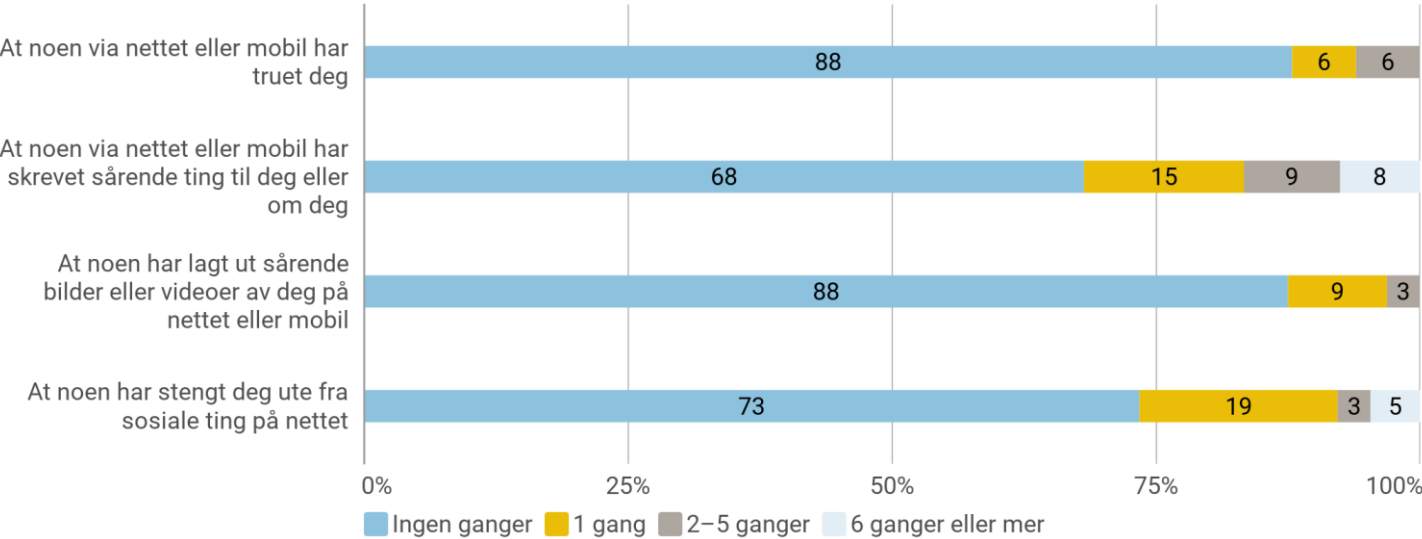
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker mer enn tre timer daglig foran en skjerm.



Negative opplevelser på nettet eller mobilen

Har du i løpet av de siste månedene blitt utsatt for noe av det følgende?

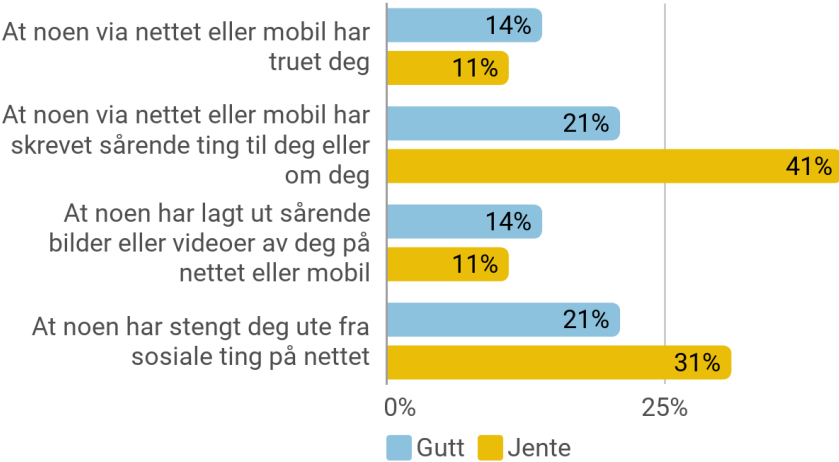
5.-7. trinn



Prosentandel som har opplevd én eller flere negative hendelser på nett eller mobil de siste månedene i Nesbyen på ulike tidspunkt.



Har du i løpet av de siste månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Skjermbruk

Her kommer noen spørsmål om skjermbruk (Prosentandel som har svart 'ja')

8.-10. trinn

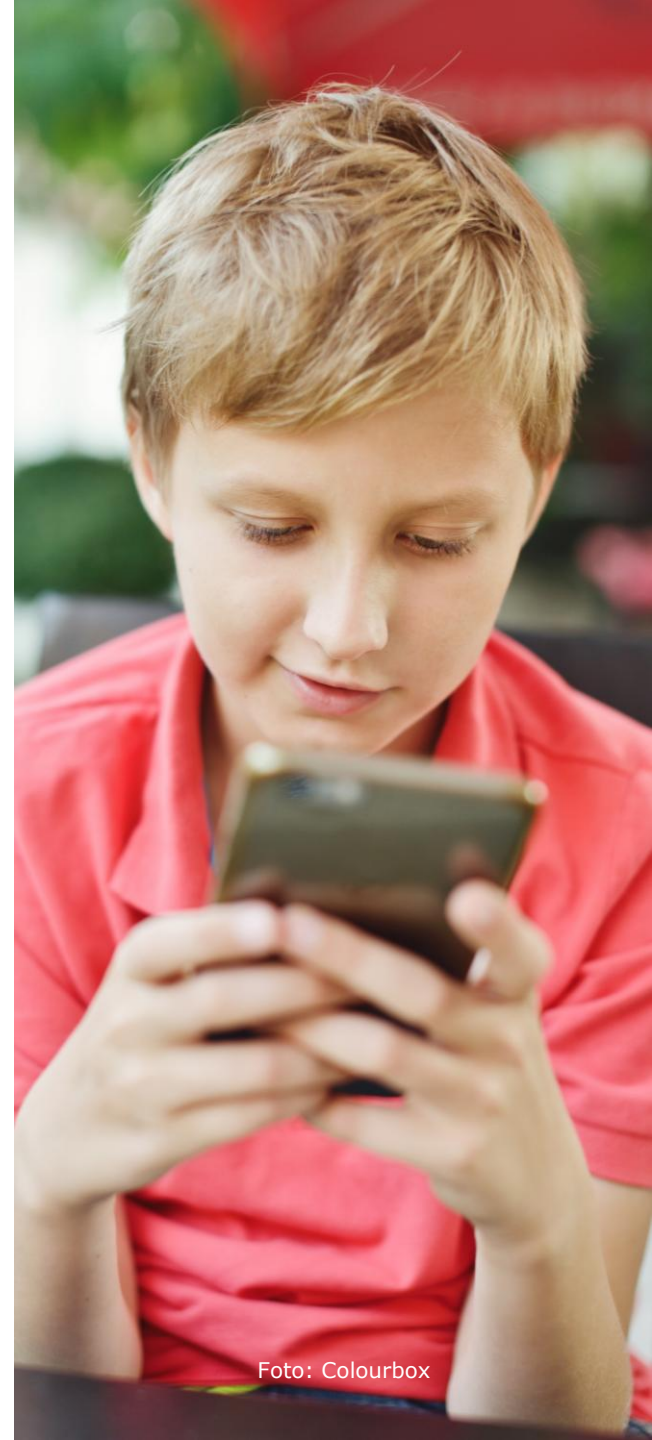
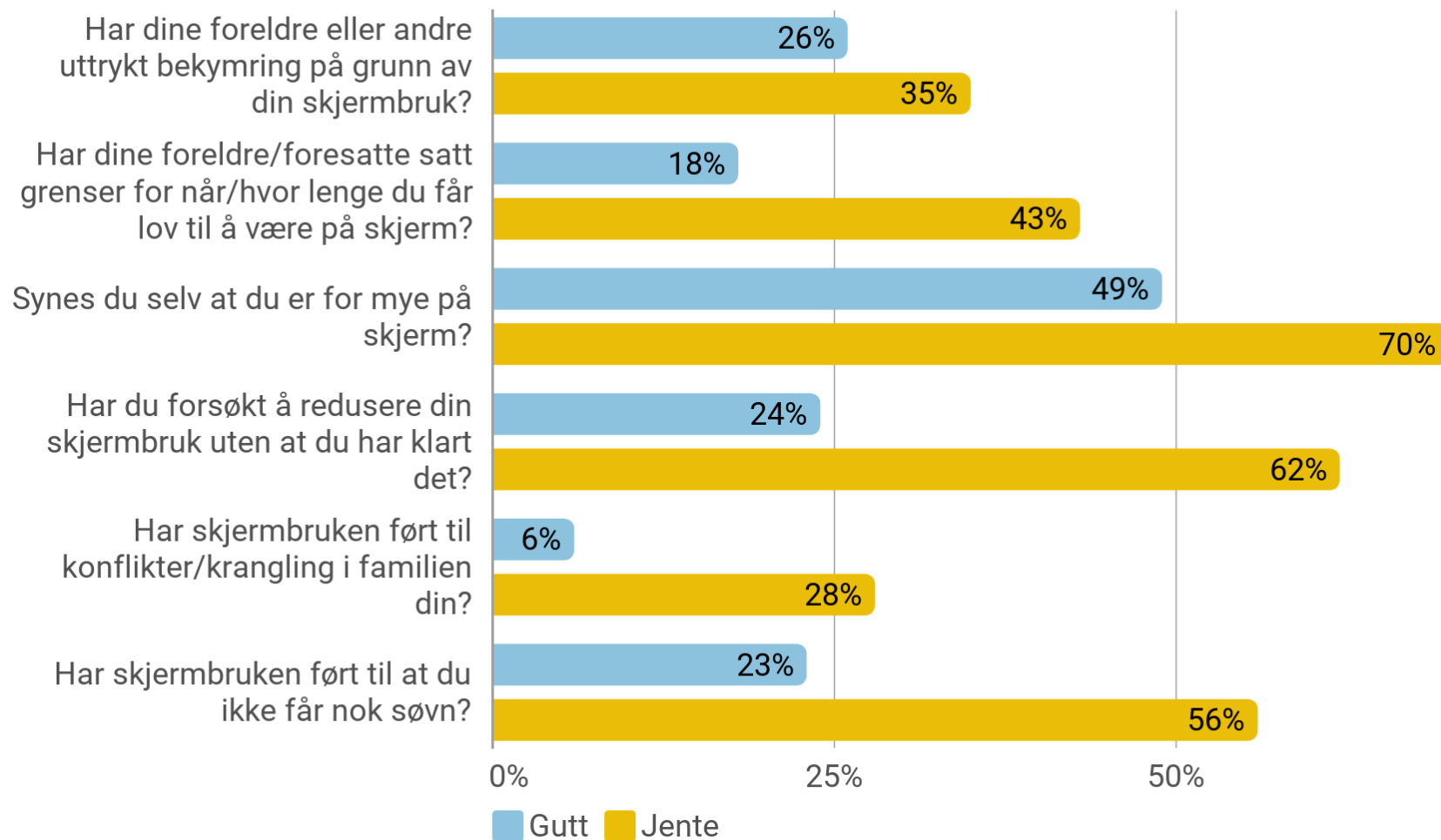


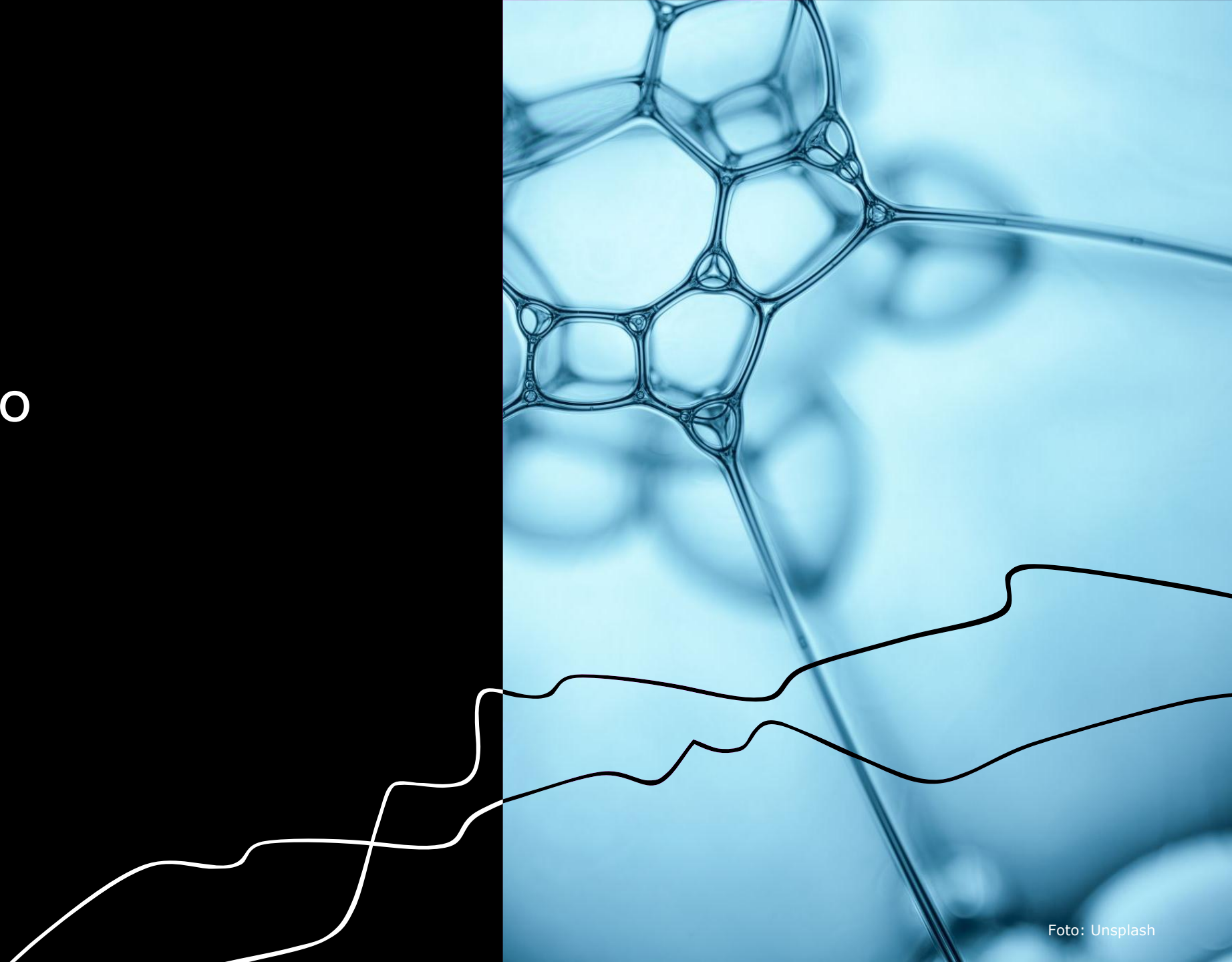
Foto: Colourbox

Jeg synes det er dumt at man skal se så mye på **telefonen** når du er sammen med andre. Det kan man gjøre når man er alene»

«Jeg skulle ønske mange skjønte at livet kan være bedre med mindre **telefon** og at man kan ha det gøy uten bruk av alkohol»



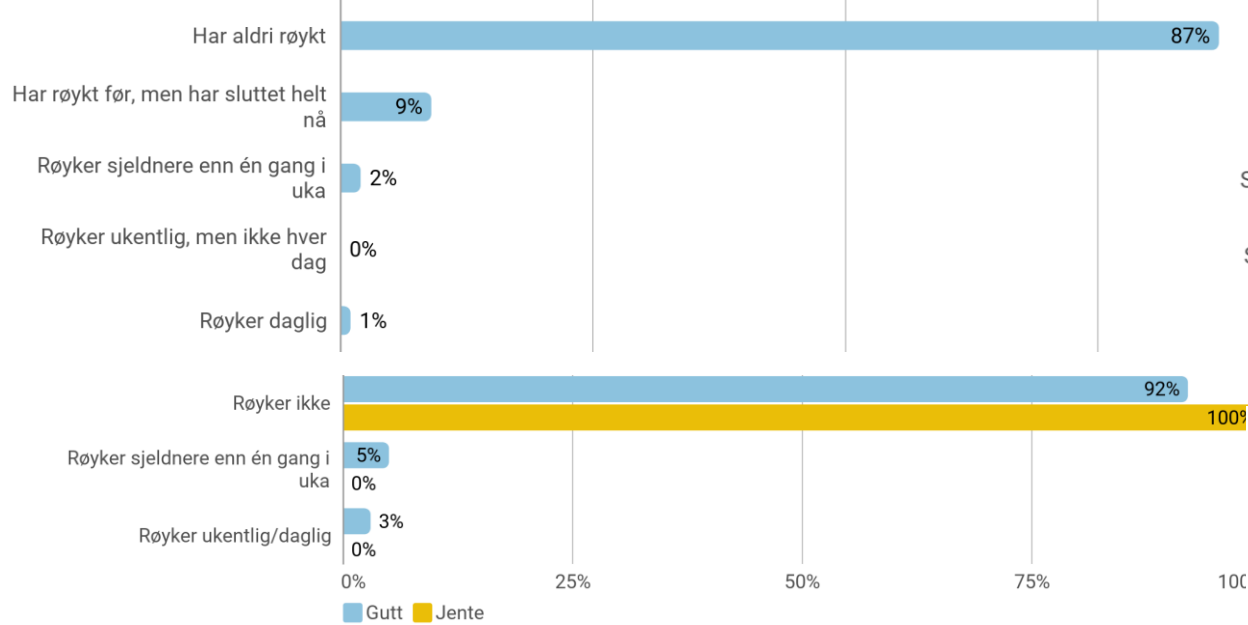
Rus og risiko



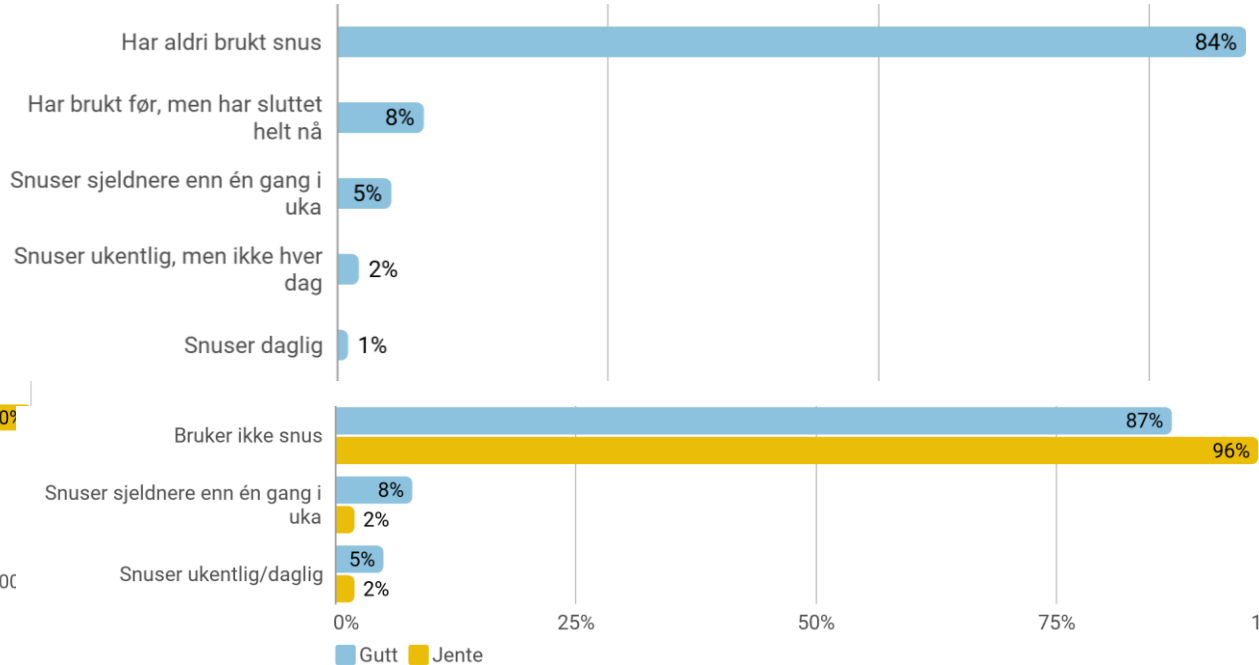
Røyking og snusing

8.-10. trinn

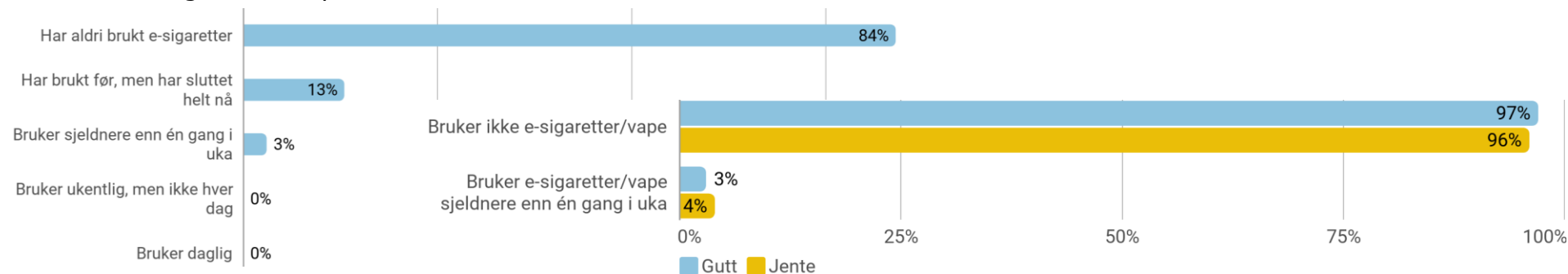
Røyker du sigaretter?



Bruker du snus?



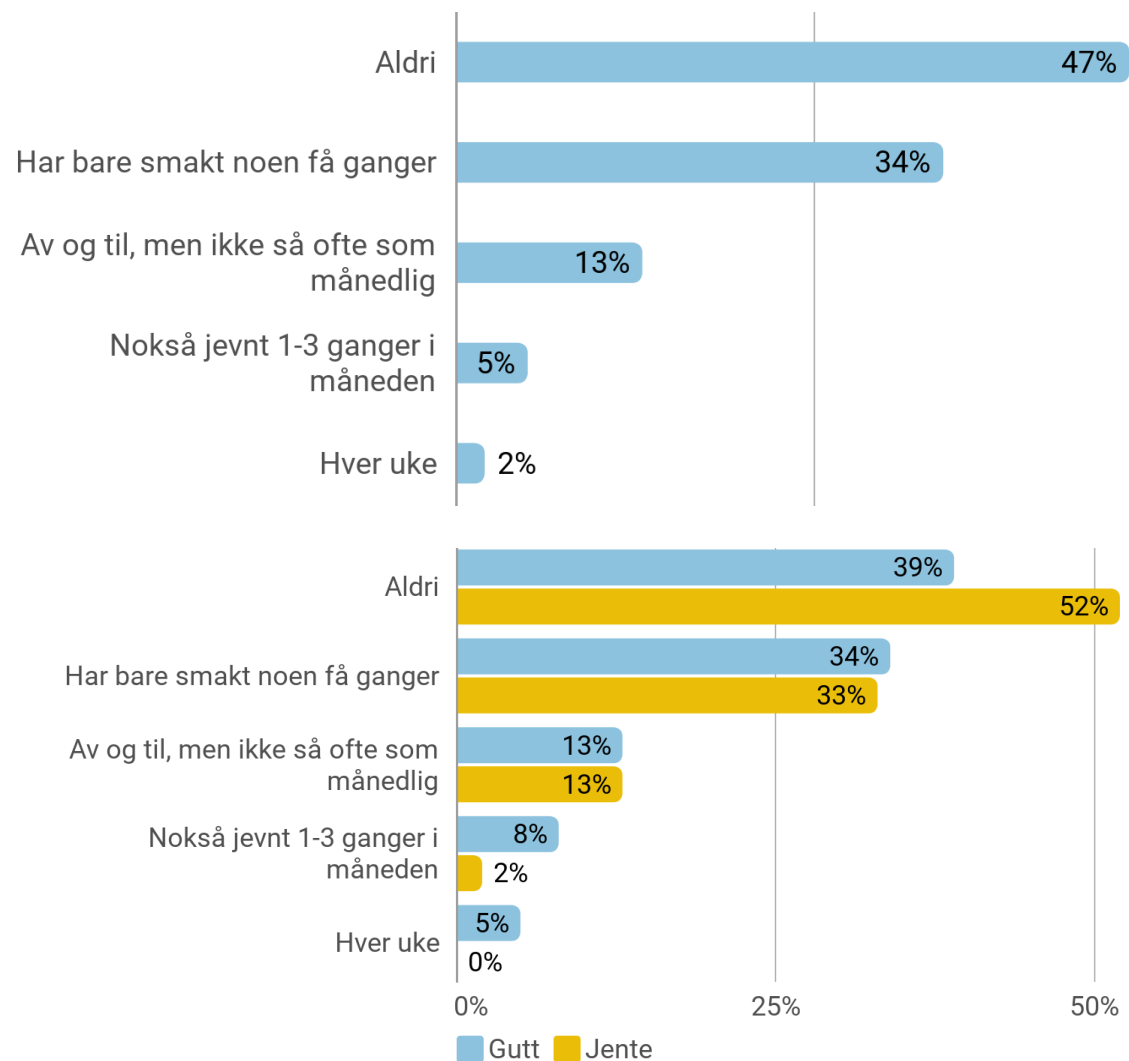
Bruker du e-sigaretter/vape?



Alkohol

Hender det at du drikker noen form for alkohol?

8.-10. trinn



Tidstrend i Nesbyen kommune. Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har vært beruset på alkohol i løpet av siste året:

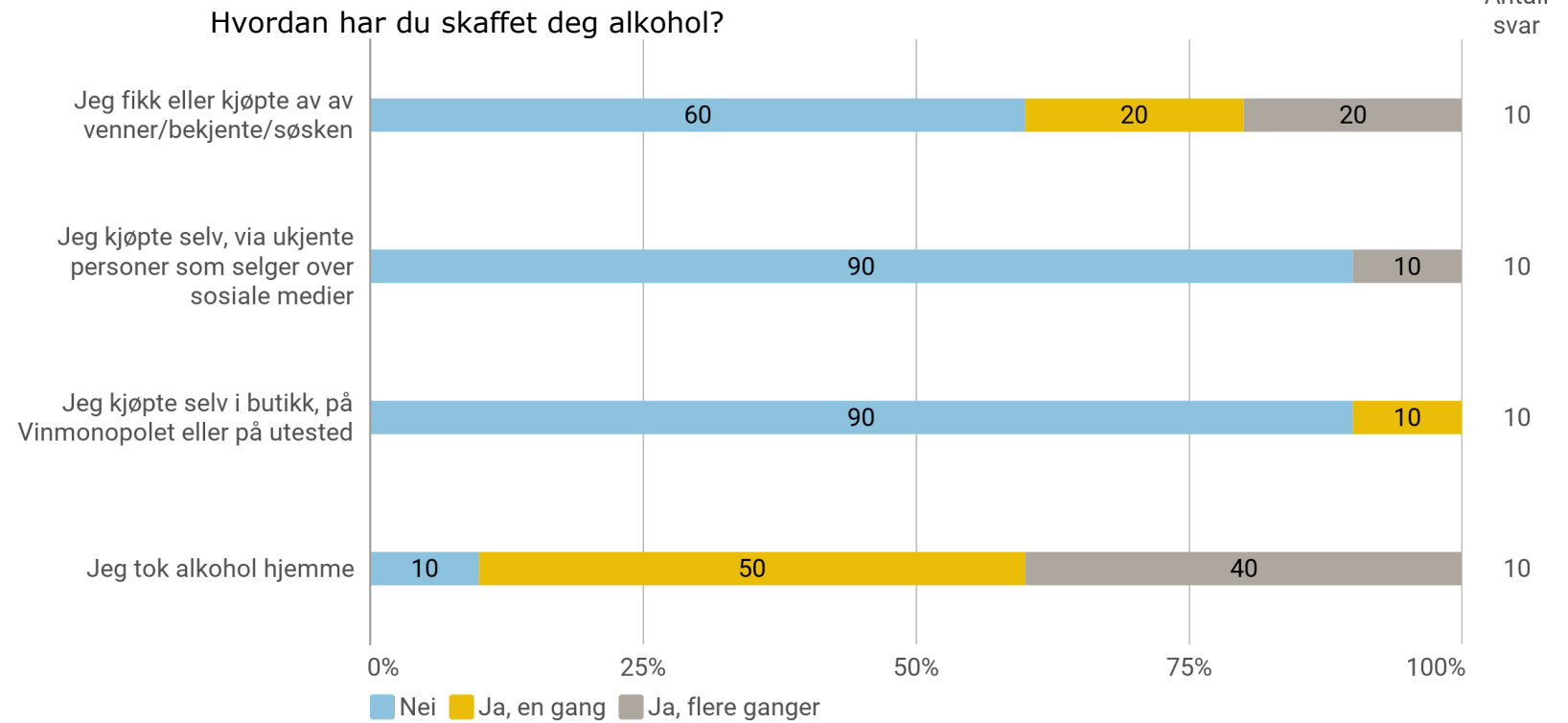
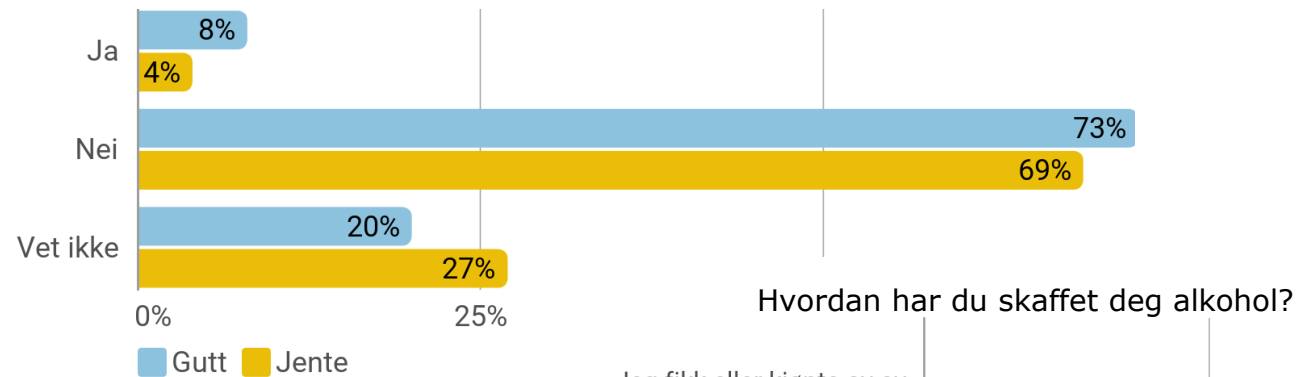


Foto: Colourbox

Alkohol

Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?

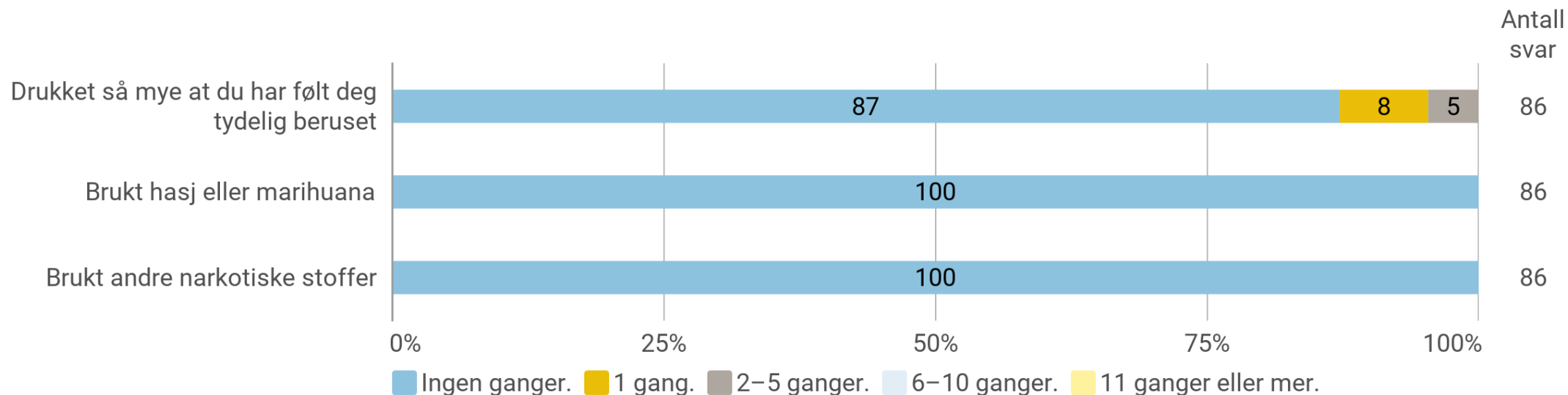
8.-10. trinn



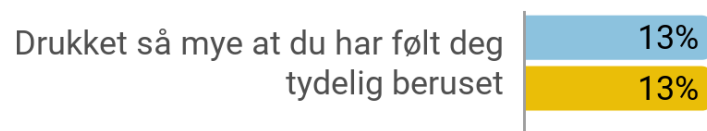
Rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?

8.-10. trinn



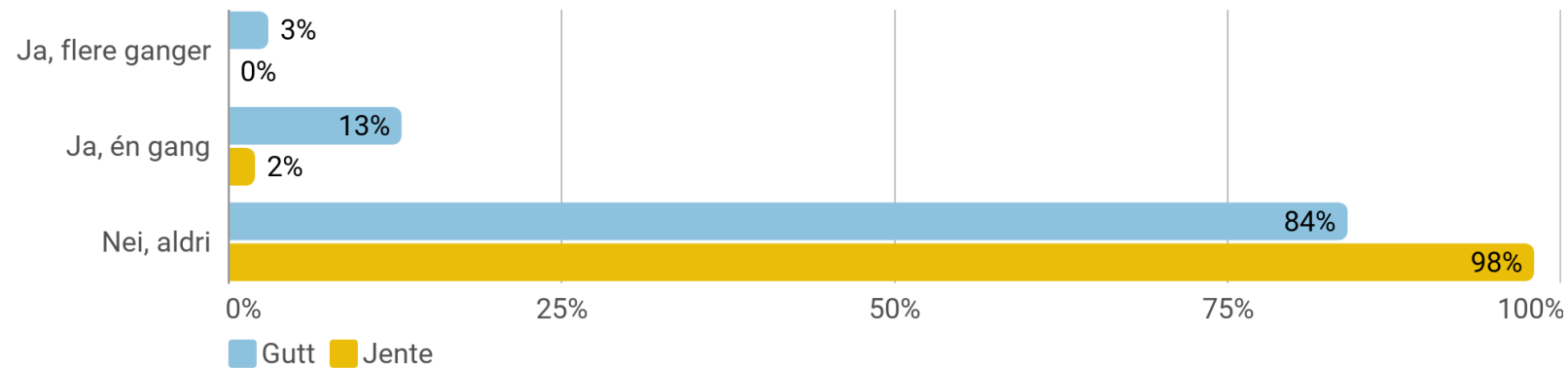
Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?
(Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Rusmidler

Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

8.-10. trinn



Tidstrend i Nesbyen kommune. Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av siste året.

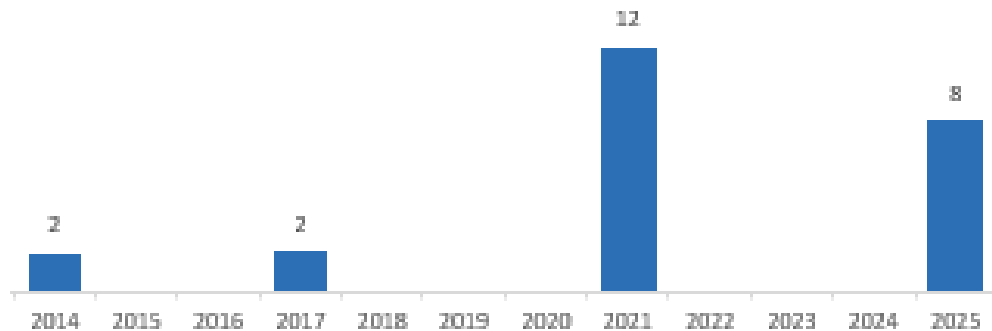
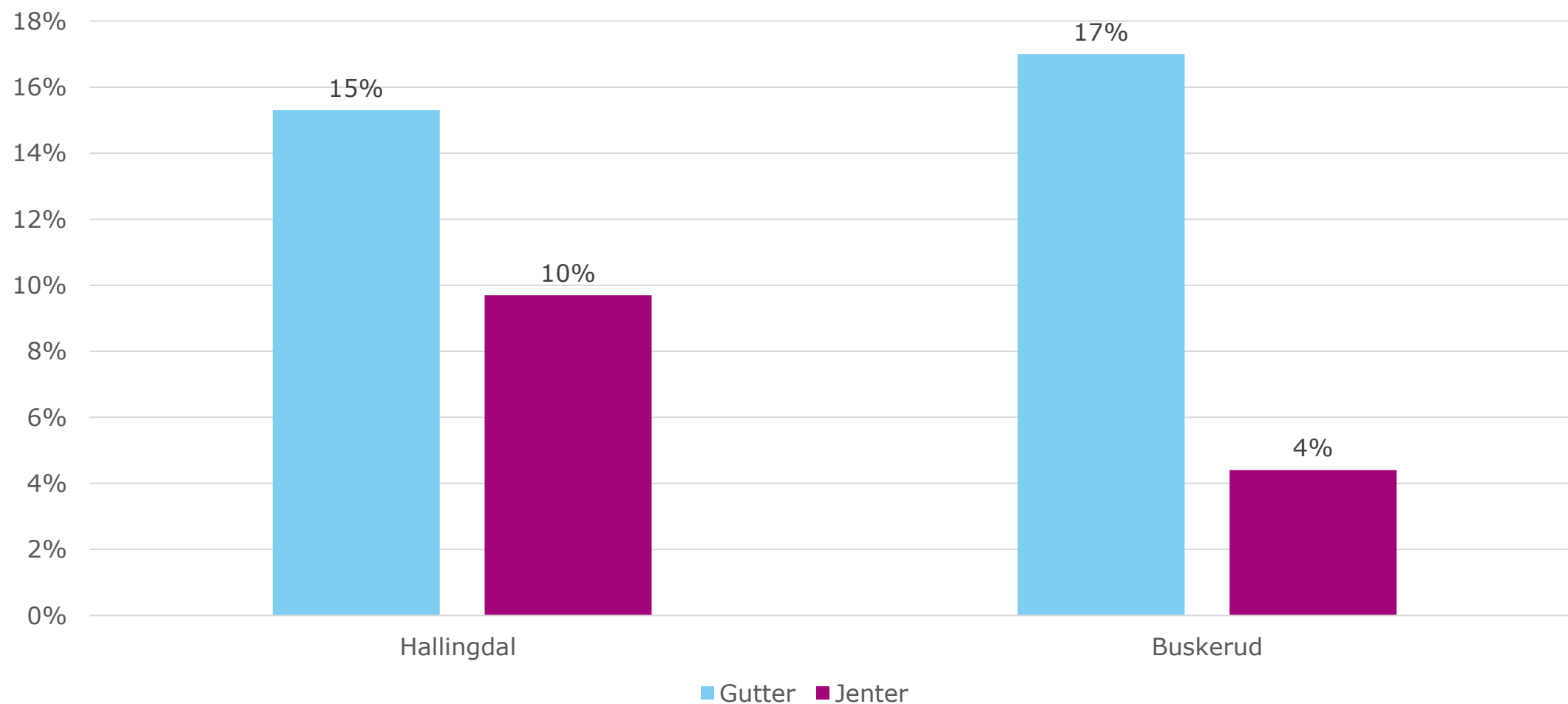


Foto: Colourbox

Andel som har brukt hasj siste 12 mnd (vgs)



Regelbrudd

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?
(Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

8.-10. trinn

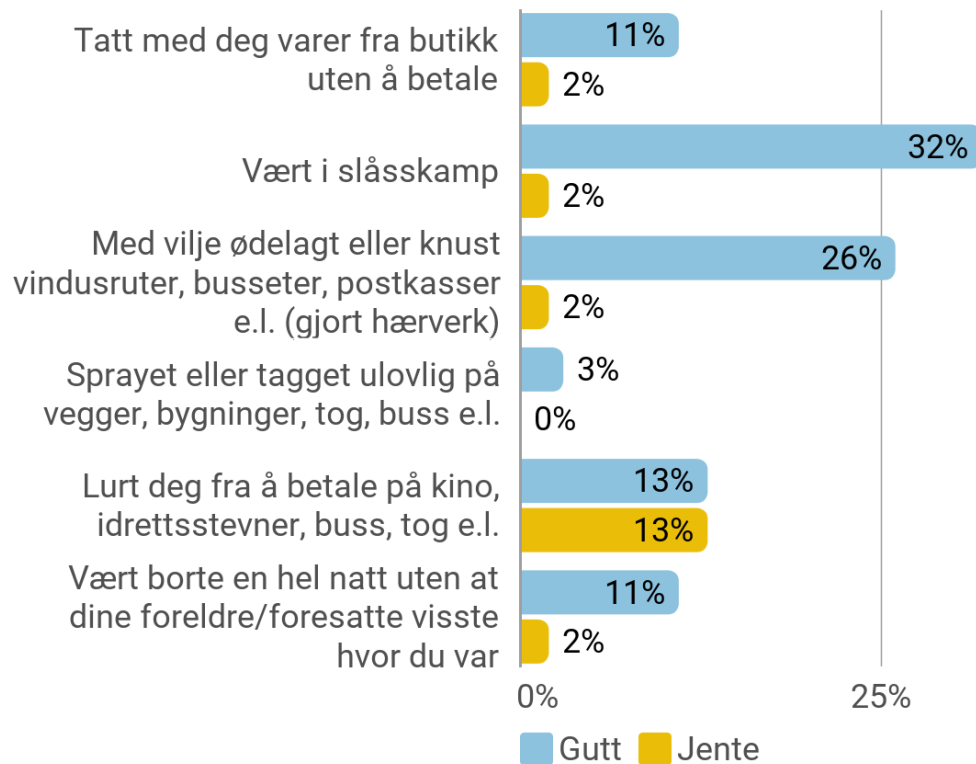


Foto: Colourbox

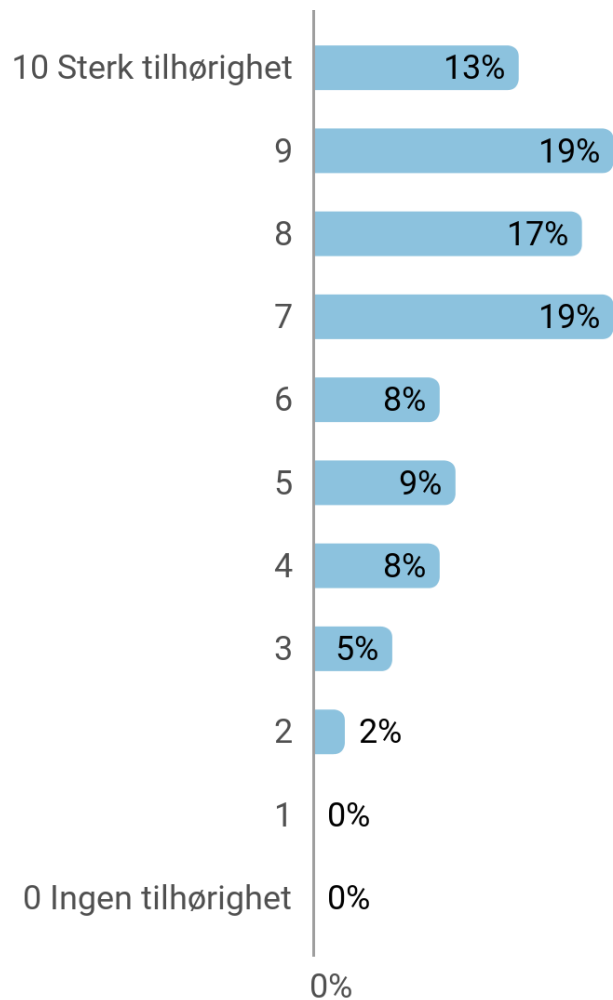
Tilhørighet og framtid



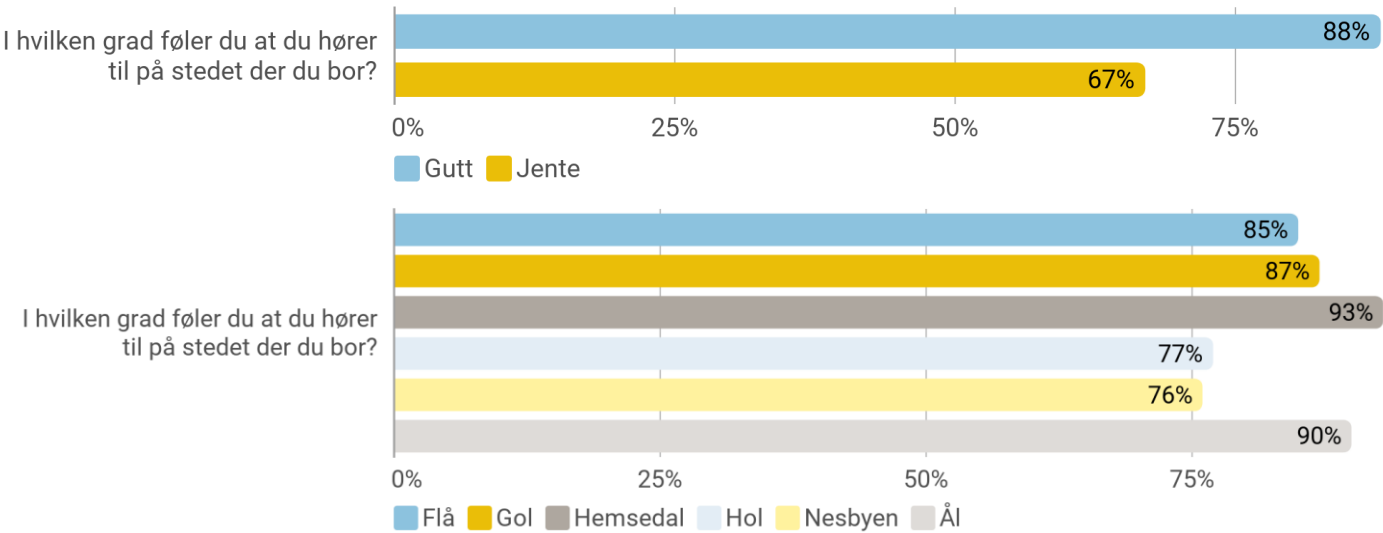
Tilhørighet

8.-10. trinn

I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?



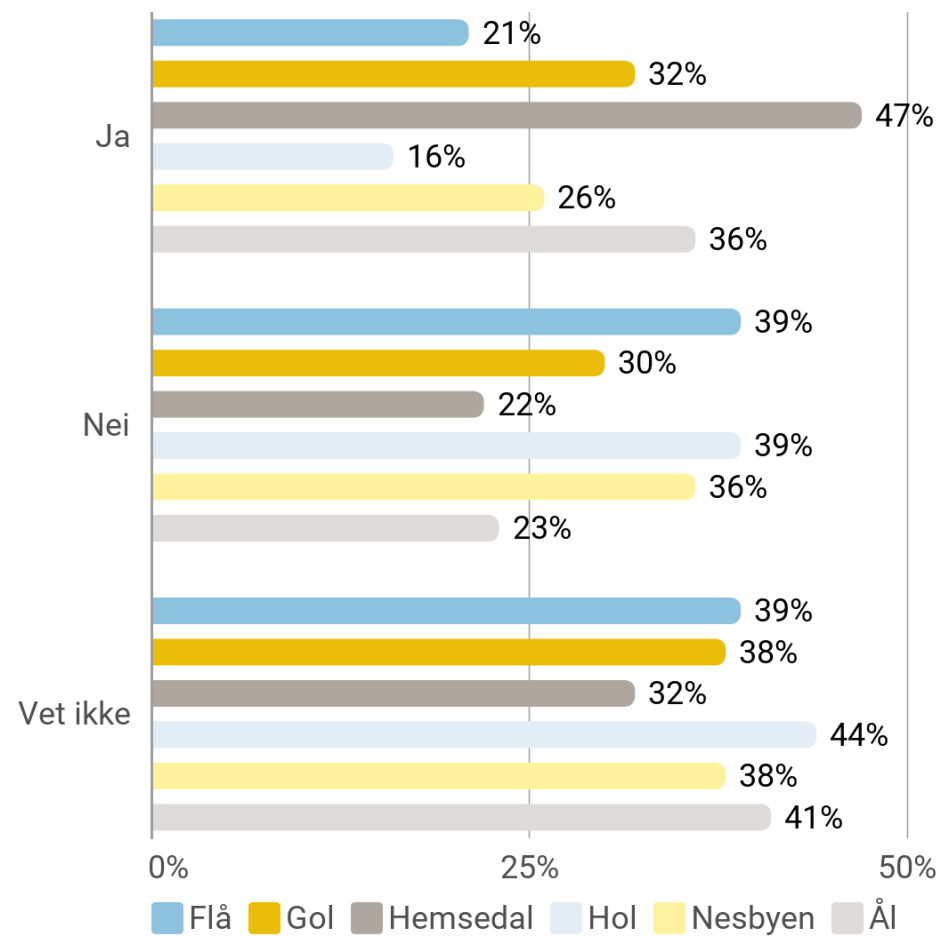
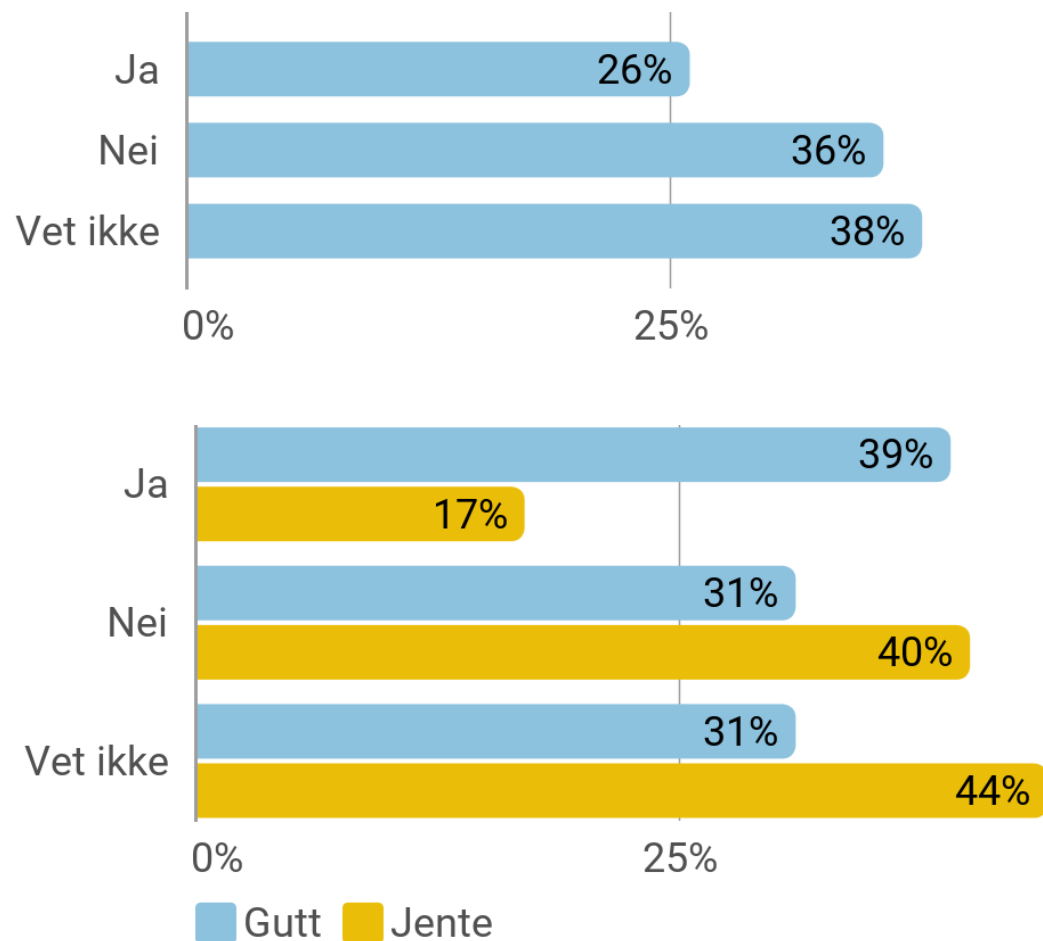
I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?
(Prosentandel som har svart svaralternativ '6' eller høyere)



Framtid i kommunen

Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

8.-10. trinn



«Det beste med å være ungdom i dag er alt den **friheten** om fremtiden og alle **mulighetene** som svever rundt oss. Ingen dager er like og vi har lov til å leve det livet vi ønsker. Hvertfall for meg, kan ikke snakke for alle».

«Jeg synes det beste med å være ungdom i dag er at vi er trygge og at vi har mange **muligheter**. At vi kan gå på skole og at vi kan velge mange forskjellige utdanningsmuligheter».

«Vi har veldig mye **muligheter** og det er bare gøy å være ungdom da. Man har nok mye mer **frihet** enn det man hadde før»



OPPSUMMERT!

Mange positive funn:

- De aller fleste ungdommer i Nesbyen har det bra og er fornøyd med livet
- Svært mange ungdom er fornøyd med foreldrene sine og har gode venns­kaps­relasjoner
- I en tid der bruk av illegale rusmidler har økt på nasjonalt nivå, er bruken relativt stabil lav i Nesbyen
- Mange ungdom deltar aktivt i fritidsaktiviteter
- Det er lav forekomst av tobakk, snus og rusmidler og ungdom flest er lovlidige

Noen funn som bekymrer:

- En del ungdommer har mange psykiske helseplager, dette gjelder særlig jenter
 - Økonomiske vansker i familien og mobbing er fremtredende problemområder
 - Nedgang i opplevelse av trivsel i lokalmiljøet
 - Ungdom sliter med dårlige søvnvaner, omfattende skjermbruk og begrenset fysisk aktivitet i hverdagen
- 