

Trender fra Ungdata Nesbyen ungdomsskole 2014-2025

Positiv utvikling/status

- Flere har venner de er sammen med på skole og fritid (best i Hallingdal (HD)) og flere er fornøyd med vennene sine
 - Mange sier de hadde følt seg utenfor dersom de ikke hadde kontakt med vennene sine på sosiale medier
- Flere trives med familien sin og er fornøyd med foreldrene sine
- Mindre fysisk seksuell trakassering
- Flere benytter fritidsklubbtilbudet
- Økning i kulturskole/korps siden 2021 (corona), ikke tilbake på 2017-nivå
- Mindre online aktivitet (onlinespill/chat etc)
- Flere ungdom benytter idrettslaget enn i 2021, men ikke tilbake på 2017/2014-nivå
- Lite/ingen røyk, snus eller hasj/marihuana. Færre ønsker at hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler enn tidligere.
- Færre føler at alt er et slit nå enn før
- Bedre vaner rundt frukt, grønnsaker og energidrikk enn andre i HD
- Flere trener på treningsstudio og annen organisert trening
- Nedgang i å se film/youtube og dataspill/TV-spill
- Nedgang i andel som har 2-3 timer eller mer på skjermtid per dag
- Lite skoleproblemer (krangel med lærer, sendt ut av klasserom og innkalt til rektor)
- Nesten alle elever synes det er viktig å få gode karakterer på skolen og 40 % av elevene synes de lærer mye spennende på skolen
- Lav opplevelse av hatefulle ytringer (med unntak av kommentarer rettet mot etnisk bakgrunn/landbakgrunn)
- Flere bruker helsesøster på skolen, sammenlignet med tidligere og andre kommuner i HD

Negativ utvikling/status

- Dårligere livskvalitet nå enn i 2021 (corona)
 - Færre liker seg slik de er
 - Mindre fremtidsoptimisme
 - Færre har følt seg nyttig
 - Lavere opplevelse av mestring
- Dårligere økonomi i familien
 - Flere opplever dårlig råd
 - Flere mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter
- Nedgang i alle målinger ift skole (trivsel, lærere som bryr seg (best i HD!), passe inn, kjede seg, grue seg til skolen, leksearbeid) unntatt stress rundt skolearbeidet.
 - De er vesentlig mindre fornøyd med skolen generelt enn tidligere
 - Mange synes det er bråk og uro i timene og at mye av tiden på skolen er bortkastet
- Økning i mobbing

- Økning i familievold. Høyest andel av ungdom som er redd for vold i familien sammenlignet med HD. Like stor andel er redd for vold i nærområdet og vold på skolen.
- Mer verbal og digital seksuell trakassering
- Dårligere opplevelse av nærmiljøet enn tidligere (idrettsanlegg, kulturtilbud, kollektivtilbud og trygghet)
 - Lavest score på kulturtilbud i HD (bibliotek, konsertscener, kino el.l.)
 - Lavest score på lokaler til å treffe anre unge på fritida i HD
 - Færre er fornøyd med lokalmiljøet og trives i lokalmiljøet enn noen gang tidligere
- Noe bruk av alkohol
- Liten økning i helseplager (hodepine, kvalme/vondt i magen, smerter i ledd/muskler søvnproblemer) – dårligere enn andre kommuner i HD. Færre er fornøyd med egen helse enn noen gang tidligere.
- Noe høy andel som føler seg ensom, ulykkelig, trist, deprimert, bekymret og som føler håpløshet med tanke på fremtiden
- Dårligere frokostvaner (før skoledager)
- Dårligere søvnvaner
- Færre trener/konkurrerer i idrettslag eller trener på egenhånd (lavest i HD)
- Økning i bruk av sosiale medier og spill på telefon.
 - Flere ungdom synes de bruker for mye tid på skjerm enn tidligere og klarer ikke redusere skjermbruken sin
 - Skjermbruken har ført til at mange ungdom ikke får nok søvn
- Økning i opplevelsen av press om å se bra ut, gjøre det bra i idrett og følgere/likes på sosiale medier, men færre opplever så mye press at de har problemer med å takle det
- Noe lavere tro på fremtiden (fullføre VGS, bli arbeidsledig, få et godt og lykkelig liv)
- Ungdom har generelt lavere tillit til samfunnet enn tidligere (politi, barnevern, domstoler/rettsvesen, skolesystemet, helsevesenet, forsvaret, Stortinget og firmaet Google)
- Lav andel ungdom som kan tenke seg å bo i Nesbyen når de blir voksne (26 %)
- En del er bekymret for klimaendringer (høyest i HD)