

DYSLEKSIPOST



Han hang alltid litt etter de andre på skolen!

John Sigvart Jamtlis klassekamerater var som regel et steg foran ham. Derfor brukte han mattetimene til å tegne. Det var kanskje ikke så dumt.

Likevel fikk han ikke diagnosen dysleksi før på videregående. Selv om dysleksien saboterte for ham i skoletida, bryr han seg ikke om dysleksien i dag.

Selv om John Sigvart har dysleksi, så har han funnet metoder som hjelper han med å komme gjennom tusenvis av sider med krigslitteratur og -rapporter.

I Påddkast forteller forfatteren om hvordan han fikk diagnosen, og om hvordan han klarer å komme seg gjennom tusenvis av sider og timer med research i arbeidet med Sabotør-bøkene.

Lytt til påddkasten her:

[Sesong 8 episode 4: Dysleksien saboterte for John Sigvart - Dysleksi Norge](#)

Har du en god idé, men sliter med å få den ned på papir eller PC?

Skriving kan være vanskelig, men  kan hjelpe!

✦ Hvis du kan bruke et grupperom på skolen:

1. Skriv teksten med Lingdys.
2. Les inn det du har skrevet (på grupperommet).
3. Lytt til teksten din.
4. Gjør endringer med Lingdys for å forbedre den.

✦ Hvis du ikke har et grupperom:

1. Skriv teksten med Lingdys.
2. Lytt til teksten din.
3. Gjør nødvendige endringer med Lingdys.
4. Hvis det fortsatt er mange feil, kan du lese inn teksten hjemme og høre hvordan den høres ut.

Lingdys hjelper deg med å skrive bedre og bli mer bevisst på egen tekst. Øvelse gjør mester, og små justeringer kan gjøre en stor forskjell! 💡 📖

Tips for å komme i gang med diktering

- ✦ **Ta deg god tid** – Øvelse gjør mester!
- ✦ **Start enkelt** – Prøv med korte setninger før du dikterer lengre tekster.
- ✦ **Bli kjent med diktering** – Test ut hvordan dikteringsfunksjonen fungerer på din enhet.
- ✦ **Vær positiv** – Tenk på diktering som en morsom måte å skrive på.
- ✦ **Se og lær** – Se hvordan andre bruker diktering, og prøv selv.
- ✦ **Finn din stil** – Tenk over når og hvordan diktering fungerer best for deg.
- ✦ **Gjør klasserommet klart** – Finn et rolig sted der diktering fungerer godt.
- ✦ **Bruk eksternt tastatur** – Det kan gjøre det lettere å rette opp eventuelle feil.
- ✦ **Bruk hodetelefoner med mikrofon** – Da blir stemmen din tydeligere.
- ✦ **Sjekk internettforbindelsen** – Godt nett gir bedre diktering.
- ✦ **Jobb smart sammen** – Sitt med klassekamerater som også jobber fokusert.

Lykke til med dikteringen! 🎤 📖

Kjære elever og foresatte!

Påsken nærmer seg, og våren er like rundt hjørnet. Dette skoleåret har vært hektisk for oss alle, men vi ser hvor hardt elevene jobber og gjør sitt beste.

Likevel ser vi stor lærelyst og engasjement, og vi er stolte av innsatsen som legges ned hver dag.

Dette er årets siste Dysleksipost, men vi håper å fortsette neste skoleår.

Med vennlig hilsen

Alle oss på Nesbyen barneskole og ungdomsskole

