

Tilstand	Symptomer	Smitte	Foresattes ansvar	Barnehagens ansvar	
Hud	<b>Brennkopper</b>	Utslett med små blemmer med gul væske/sårsekret. Blir skorper.	<b>Kontaktssmitte</b> (via sårveske). Syk 4-10 dager etter kontakt. <b>Smitteførende</b> i 1-3 dager etter at behandling er startet	Hold barnet hjemme til blemmene er tørre, eller tildekket slik at det gule sårsekretet ikke smitter over på andre.	Varsle til Kommuneoverlege ved flere enn 2 tilfeller (utbrudd). Hansker ved bleieskift. God håndhygiene.
	<b>Skarlagensfeber</b>	Vondt i halsen, «bringebærtunge», finprikkete utslett og feber.	<b>Dråpesmitte:</b> Syk 2-4 dager etter kontakt.	Hold barnet hjemme 1-2 dager etter at behandling med antibiotika er startet. Barnet kan gå i barnehagen når allmenntilstanden tillater det.	
	<b>Hånd-fot-munnsyke</b>	Feber, redusert allmenntilstand, sår hals. Utslett/blemmer i munn, inni håndflater og på fotsåler.	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Syk ca 1 uke etter kontakt. <b>Smitteførende</b> før symptomer og inntil 6 uker etter.	Barna kan være i barnehage så lenge allmenntilstand tilsier det.	God håndhygiene. Vaske stellebordet etter hvert barn. Vanlig med utbrudd sommer/høst. Søke råd hos kommuneoverlege ved behov.
	<b>Den 4. barnesykdom</b>	Plutselig høy feber (39–40 grader) i 3–5 dager. Deretter kommer et svakt rødfarget og småprikkete utslett (ofte rygg og bryst). Kan vare fra noen timer til dager.	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Syk 5-15 dager etter kontakt. Sykdommen smitter lett og rammer så godt som alle barn før 2–3 års alder.	Barna kan gå i barnehagen når de er feberfrie, selv om de har utslett. Allmenntilstanden avgjør om barnet bør være hjemme.	
	<b>Den 5. barnesykdom</b>	Hodepine, lett feber, sår hals, kløe, hoste, magesmerter og/eller leddsmerter. Sykdomsfri periode 7–10 dager før rødt utslett i kinn, småprikkete utslett på skuldre, øverst på armene, kropp og evt lår.	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Syk 5-20 dager etter kontakt.	Barn kan gå i barnehagen når de er feberfrie, selv om de har utslett.	
	<b>Vannkopper</b>	Små karakteristiske blemmer i huden. Kløe. Feber	<b>Luft- og kontaktssmitte:</b> Syk 8-21 dager etter kontakt <b>Smitteførende</b> 2 dager før utslett til inntørkede blemmer	Kan gå i barnehagen når utslettet er tørket inn	Gi informasjon om smitte. Skjerme ubeskyttede gravide
	<b>Mollusker</b>	Blemmer på armer eller ben, evt overkroppen eller i ansiktet Kan spre seg fra et hudområde til et annet ved at en klør på utslettet.	<b>Kontaktssmitte:</b> Hud-til-hud kontakt. Blemmer dukker opp 2 uker til 6 måneder etter smitte.	Smittefaren er liten ved normal kontakt. Kan derfor gå i barnehage.	
	<b>Munnsår forkjølelsessår</b>	Utslett med væskefylte blemmer. Kan være smertefullt med svie og stikking.	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Svært smittomt.	Kan gå i barnehagen, når allmenntilstanden er god og barnet feberfritt.	
	<b>Ringorm</b>	Ringformet utslett, spesielt hodebunn og overkropp.	<b>Kontaktssmitte:</b> Hud-til-hud kontakt.	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er igangsatt.	
	<b>Skabb</b>	Utslett som skyldes smitte med midd, og det gir en intens kløe, spesielt på natten og ved svette.	<b>Kontaktssmitte:</b> Hud-til-hud kontakt.	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er igangsatt.	
<b>Vorter</b>	Vorter er små utvekster i huden, oftest på hender, fingre og føtter. Vortene kan sitte enkeltvis eller i grupper.	<b>Kontaktssmitte:</b> Smitter ved direkte kontakt eller via gjenstander.	Kan gå i barnehage som normalt. Plaster eller vortemiddel beskytter mot evt smitte.		

# Smittsomme sykdommer i barnehagen

Tilstand	Symptomer	Smitte	Foresattes ansvar	Barnehagens ansvar	
Øye	<b>Øyekatarr</b>	Kløe, puss og rødhet i øynene	<b>Kontaktssmitte:</b> Syk 1-14 dager etter kontakt <b>Smitteførende</b> så lenge det er puss	Kan gå i barnehagen når allmenntilstand tilsier det. Ved kraftig øyekatarr med mye pussdannelse bør lege oppsøkes. Kan komme tilbake til barnehagen dagen etter oppstart av behandling.	Håndhygiene. Hindre spredning av puss
	<b>Diaré m/u oppkast. Oppkast u/ diaré</b>	Akutt oppkast og/eller diare, med eller uten feber og magesmerter	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Syk 12-48 timer etter kontakt. <b>Smitteførende</b> i 48 timer etter siste oppkast/diare.	Holde barnet hjemme i 48 timer etter symptomfrihet (frisk i 2 døgn).	Håndhygiene. Bruk av såpe og vann. Kontakt kommuneoverlege ved vedvarende utbrudd.
Magetarm	<b>Småmark (barnemark)</b>	Små hvite mark rundt endetarmsåpningen og i avføringen. Særlig på kvelden like etter at barnet har lagt seg eller på morgenen. Analkløe		Reseptfri behandling på apotek. Kan komme tilbake til barnehagen etter igangsatt behandling. Hele familien behandles.	Hansker ved bleieskift. Håndhygiene. Ved flere tilfeller bør nedvasking av stelleområde/toaletter vurderes.
Hode	<b>Hodelus</b>	Luseegg og lus i hodebunn, evt. kløe	<b>Direkte kontaktssmitte:</b> Hode mot hode. Lite sannsynlig smitte via klesplagg, møbler eller kosedyr <b>Smitteførende:</b> så lenge man har levende lus	Kan gå i barnehage dagen etter at behandling er igangsatt. Andre barn, familie og ansatte bør undersøkes, behandles kun ved påvist lus eller egg.	Ikke nødvendig å sende barnet hjem i løpet av dagen, hvis det oppdages lus i barnehagetiden. Informasjon til andre foresatte for å hindre gjensmitte.
Øre	<b>Øreverk, ørebetennelse</b>	Øresmerter, feber, evt rennende puss fra øret.	Oppstår gjerne like etter en forkjølelse eller en halsbetennelse.	Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler.	
Luftveisinfeksjoner	<b>Forkjølelse</b>	Hoste, snørddannelse, nesetetthet, med el uten feber	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Syk 1-10 dager etter kontakt. Sykdom varer i 3-7 dager. Hoste kan vedvare i 3 uker	Kan gå i barnehagen når allmenn-tilstanden tilsier det. Ved langvarig hoste bør barnet til lege. Obs astma og kikhoste.	Fokus på hånd- og hostehygiene
	<b>Influenza</b>	Høy feber, hodepine, tørrhoste, snue, muskelverk og slapphet.	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Syk 1 - 3 dager etter kontakt.	Kan gå i barnehagen når allmenn-tilstanden tilsier det.	God håndhygiene
	<b>Covid-19</b>	Feber, hoste, tungpustethet, hodepine, slapphet, nedsatt lukt- eller smakssans, muskelverk, sår hals	<b>Dråpe- og kontaktssmitte:</b> Symptomer 4-5 dager etter smitte. Innen 10 dager har de aller fleste som har blitt smittet utviklet symptomer	Barn som har påvist covid-19 skal være i isolasjon til denne oppheves av helsetjenesten, og resterende husstand være i smittekarantene. Les mer: <a href="https://www.folkhelseinstituttet.no/">Folkhelseinstituttet</a>	Samarbeide med helsetjenesten i kommunene om å kartlegge nærkontakter

Ved påvisning av enkelte sykdommer er det **ikke** hensiktsmessig å holde barn hjemme av hensyn til smittevernet. Det kan være fordi sykdommen i stor grad smitter før symptomer oppstår, eller fordi smitterisikoen er svært liten når barnet er blitt frisk, eller fordi tilstanden er så vanlig og lite alvorlig at barnet ikke trenger å holdes hjemme.

De fleste barn er vaksinert mot følgende sykdommer:

- Kikhoste
- Meslinger, kuma og røde hunder

Disse opptrer derfor sjelden i barnehagen. Les mer om sykdommene her: [Folkhelseinstituttet](https://www.folkhelseinstituttet.no/)

